

DESCUBRIENDO TU VERDADERA VOCACIÓN

**Pensado para ayudar a alumnos y alumnas a conocerse mejor y así
poder decidir de manera más consciente su futuro académico y
profesional**



INTRODUCCIÓN

- Cada año, miles de jóvenes abandonan sus estudios porque eligieron un camino que no era para ellos.
- Muchos adolescentes llegan a 4º de la ESO sin tener ni idea de qué quieren hacer con su futuro.
- Los centros educativos están desbordados y muchas familias no saben cómo acompañar este proceso.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA?

Con los adolescentes:

1. Trabajo de exploración e identificación de talentos, valores y pasiones (propósito de vida)
2. Reflexión acerca de diferentes aspectos a tener en cuenta a la hora de elegir una profesión
3. Revisión de su sistema de creencias, sus miedos, etc...

Con los padres y madres:

1. Reflexión desde donde los están acompañando (creencias, miedos, frustraciones, anhelos...)
2. Pautas para mejorar ese acompañamiento



HUGO BABÉ PRIETO-PUGA

Certificado en coaching personal y de equipos con EFIC
Practitioner en PNL con Ana Pola



686113223



info@hugobabecoach.com



www.hugobabecoach.com