



# ¿Quién soy?



- Arquitecto Técnico
- Filosofía
- Coaching Transformacional
- Locutora radio
- Escritora



Podcast: Tu mejor Coach

Ig: @tumerjocoach

[www.tumerjorcoach.com](http://www.tumerjorcoach.com)





# Reconstruyendo vidas con sentido

Acompañando a personas tras rupturas vitales significativas.

Enfoque integrador: coaching transformacional, filosofía práctica e inteligencia emocional.

Más que superar: resignificar la experiencia y reconstruir con propósito.





# Etapas del Proceso de Transformación

1. Contención y escucha: espacio seguro.
2. Exploración interna: valores, recursos, creencias limitantes.
3. Diseño de una nueva vida: metas, sentido y coherencia.
4. Formación grupal: comunidad, aprendizaje y acompañamiento.





# Un camino Ético hacia la Autenticidad

1. Acompañamiento profesional, ético y humano.
2. Empoderamiento personal y libertad emocional.
3. Proceso real de transformación, sin soluciones mágicas.
4. Construcción de comunidad, autenticidad y plenitud.

