

COACHING Y PSICOTERAPIA

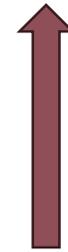
TENGO UN SUEÑO Y QUIERO
COMPARTIRLO



Un día tuve un sueño...



EL COACHING
APARECE EN MI
VIDA



NECESIDAD

20 años de experiencia como...

- Psicoterapeuta
- Formadora
- Terapeuta de pareja, familiar y sistémica
- Psicodramatista
- Y ahora... emprendiendo como
COACH



20 años de psicoterapia con...

- Parejas y familias
- Depresión y ansiedad
- Duelo
- Adicciones
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Prevención del suicidio
- y un etcétera....



Acompañados de... mi querida formación



+ de 17 años
impartiendo cursos

Y siempre en
continua formación
para seguir
creciendo!

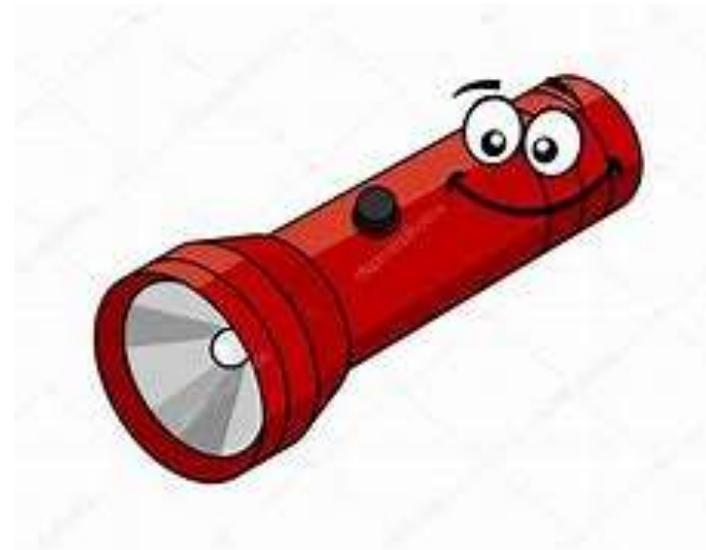
Y surge la necesidad...

Pacientes que tras finalizar su terapia, necesitaban continuar en busca de un objetivo para dar mayor sentido a sus vidas



El objetivo del proyecto...

Acompañar a mis pacientes o clientes en la búsqueda de un motivo para encontrar una salida a la situación en la que se encuentran (sufrimiento, inquietud, duda...).



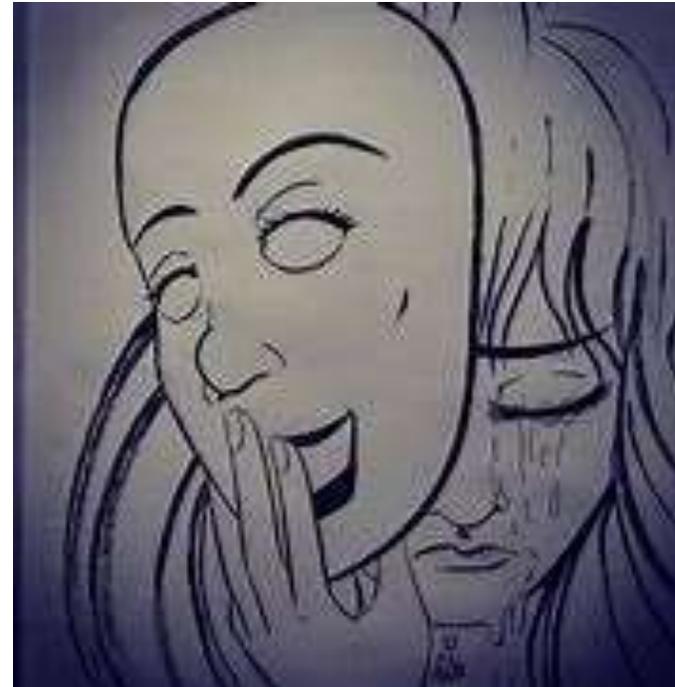
Movilizar los recursos que todo ser humano tiene para que puedan alcanzar motivos suficientes para vivir y poder construir una vida plena

A través de una metodología específica, el COACHING



Hacia quién va dirigido...

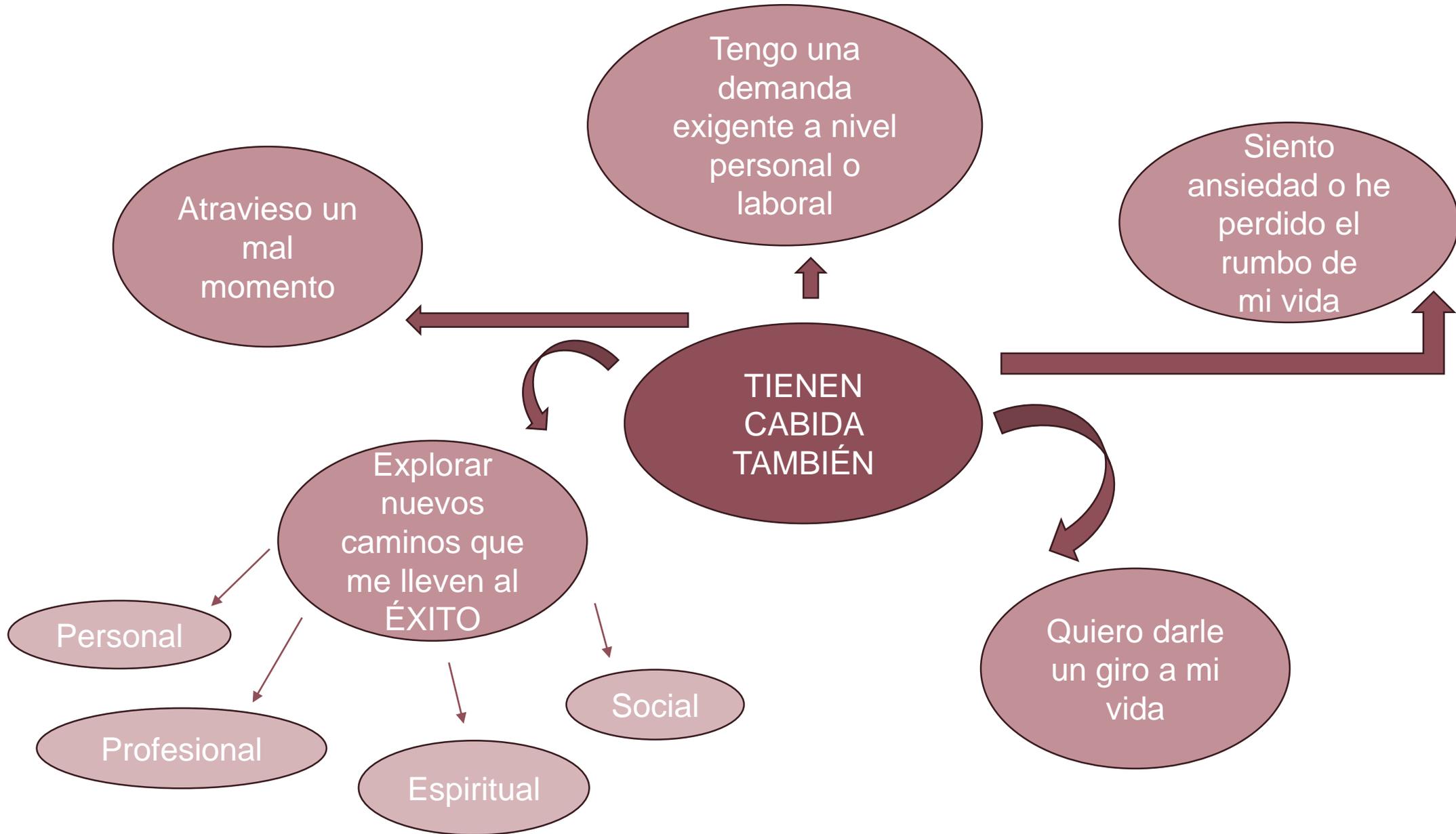
- Parejas y familias
- Depresión y ansiedad
- Duelo
- Adicciones
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Prevención del suicidio
- y un etcétera....



Destinado a trabajar con personas que hayan sufrido o estén sufriendo, o simplemente quieran encontrar un nuevo sentido a su vida.

COACHING
TRANSFORMACIONAL
(Nuevo enfoque)





Con la psicoterapia y sus herramientas, pretendo sanar;

y con el coaching y sus recursos, pretendo encender la llama para que las personas sientan ilusión por seguir viviendo.



FACEBOOK: [Psicóloga Elena Durán](#)

INSTAGRAM: [@psicoelenaduran](#)

LINKEDIN: www.linkedin.com/in/elena-durán-moreno-053a0536

