



★
●
●
●
●
●

PODERES MODERNOS

Tu Salto evolutivo

Gabriela Ayo Garbati



PODERES MODERNOS

INTRO

Leer sobre bailar, no es bailar ...

- **Poder Generativo de la Astrología:** Desde este enfoque, La astrología deja de ser una inocente herramienta y se convierte en un medio para poder transformar nuestra realidad, de sujeto paciente a sujeto activo consciente.
- **LA CAPACIDAD DE REFLEXIÓN** Es la capacidad de reflexión y sobre todo de autorreflexión, a lo que nos acerca los patrones planetarios, es en ese sentido en el que es PROACTIVA, Acorta distancias.
- Una nueva herramienta como una propuesta constructiva para poder acceder a esas partes del Yo que aún están en sombra.

Es necesario un ejercicio de sensibilidad por ambas partes, La Astrología nos convierte en una revelación creativa, lejos de argumentaciones deterministas y con una visión reduccionista, al igual que en el coaching propone generar opciones, acortar distancias, entregarse y reconciliarse con esas partes ajenas u olvidadas de nosotros mismos

Cientos de miles de años más tarde la definición cartesiana de pienso, luego existo, provocó tal disociación entre mente y materia que aún no nos terminamos de dar cuenta del impacto que tiene en nuestra manera de percibir.

Pero hubo algunos que cuestionaron esta filosofía, como los epistemólogos Gregory Bateson y **Humberto Maturana**.



PODERES MODERNOS

ASTROLOGÍA Y SU APLICACIÓN DESDE EL COACHING

Qué es la astrología ... observación de la naturaleza

Jung ya lo decía es el saber psicológico de la antigüedad.

Su auténtico valor está en su capacidad integrativa , con el resto del saber, en la medida que nos ayude a responder "Quién soy"

- Sigue el principio Medieval Hermetico "como es arriba es abajo" y es que el hombre ya había observado o mejor dicho sentido, ese vínculo con los astros, en concreto con la luna.
- Nos remontamos al 5000 a. JC. A **la ciudad de Uruk** ... Ahí comienza la Historia, con el 1er documento escrito, tablillas fases lunares
- Pasamos del Mito a la realidad con Tales de Mileto, (VII–VI a.C.), además de ser uno de los siete Sabios, es considerado el primer filósofo precisamente por haber sido el primero en intentar dar razón de la estructura y formación del universo
- Descartes con el racionalismo empírico se lo cargó todo y desde entonces es una ciencia que ha permanecido en segunda línea.

La noción de observador es clave en el Coaching, pues ante un mismo hecho, diferentes humanos observaremos cosas diferentes.

El lenguaje astrológico es simbólico usa al lenguaje para llevarlo más allá de él mismo.

Desde la Astrología, el Coaching podría funcionar como una herramienta más con la que cuenta el consultante para aprender y desarrollarse; pero acaso vería como limitación su enfoque ligado a la búsqueda de resultados desde un observador que es consciente de lo que quiere.

Si bien el observador en el Coaching ontológico puede transformarse, el coach (aunque no compre del todo el relato del coachee) va a operar según lo que el estado del observador/coachee quiera o necesite.

Es una manera de resignificarnos, reordenarnos dentro de nuestra realidad

Co-crear

Para ayudar a la transformación de alguien tiene que haber habido previamente una transformación propia ... y así estamos en el "Keep in progress"



PODERES MODERNOS

“La Astrología representa la suma de todo el conocimiento psicológico de la antigüedad”.

C.G. Jung

COACHING

- 1.- Demuestra práctica ética
2. Encarna una mentalidad de coaching
3. Establece y mantiene acuerdos
4. Cultiva confianza y seguridad
5. Mantiene presencia
- 6.- Escucha activamente
- 7.- Evoca conciencia
- 8.- Facilita el crecimiento

ASTROLOGIA

- 1.- Rol del Astrólogo
2. Relación entre iguales. Salir de la visión reduccionista y del determinismo primitivo.
3. Qué es para ti la Astrología
4. Conectar con sus planetas sociales , desde una 3ª posición.
5. Mantiene presencia
- 6.- Escucha activamente
- 7.- Revelación creativa, una reconciliación con partes que estaban en sombra o a la espera de ser integradas
- 8.- Despliegue de conciencia, es un ejercicio de sensibilidad

FRASES

- ***“No serás destruido por nadie salvo por ti mismo”***
- ***“No evitarás la lluvia, pero sabrás cuando coger el paraguas”***
- ***Todo me sirve, nada se pierdeYo lo transformo***
- ***Llega un momento en que es necesario abandonar las ropas usadas que ya tienen la forma de nuestro cuerpo y olvidar los caminos que nos llevan siempre a los mismos lugares.***

Es el momento de la travesía. Y, si no osamos emprenderla, nos habremos quedado para siempre al margen de nosotros mismos” (Pessoa)

- ***“La felicidad y la libertad comienzan con una comprensión clara de un principio: algunas cosas están bajo nuestro control y otras no”. —Epicteto***

