

L A

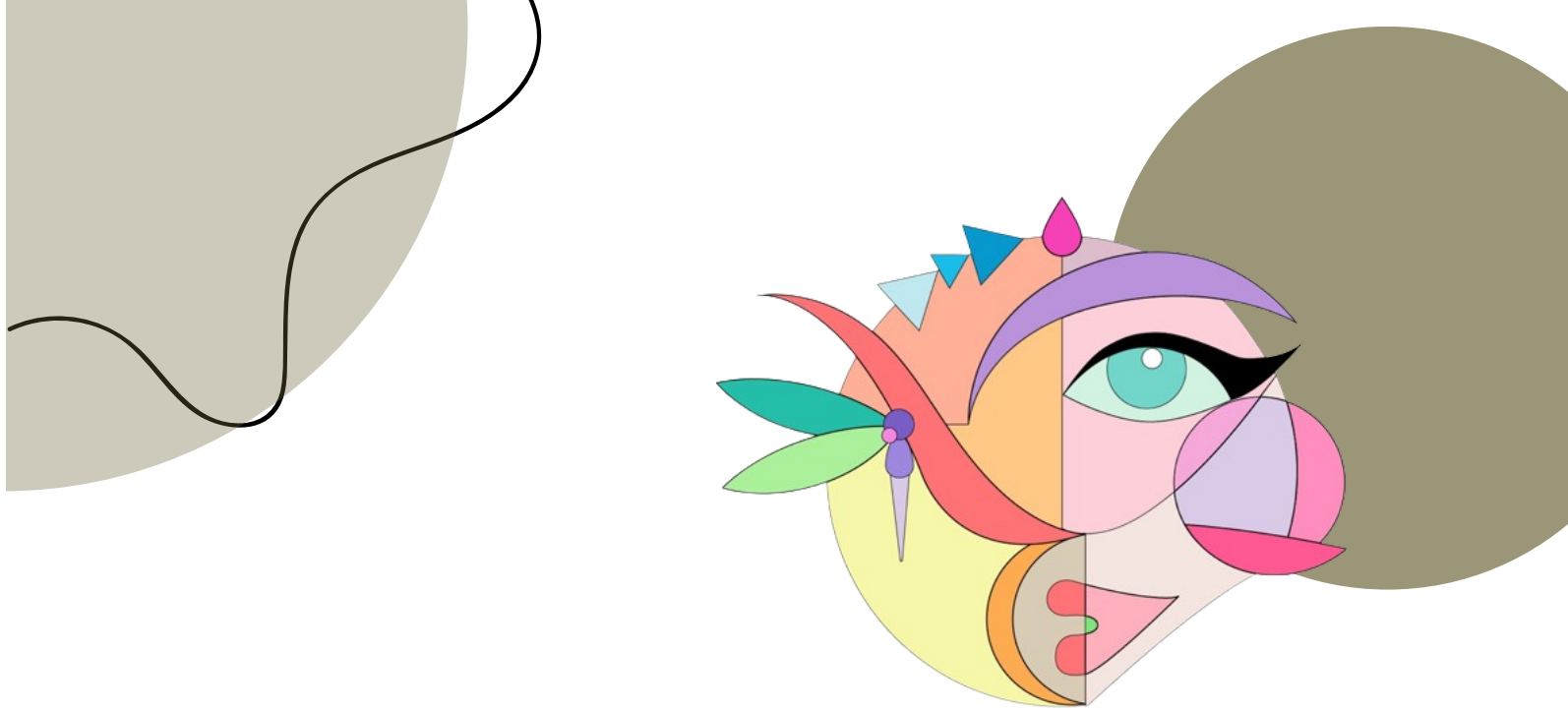
Zorra

QUE LLEVAMOS
DENTRO



WWW.PLANETPNL.COM

@PLANETCOACHINGLIFE



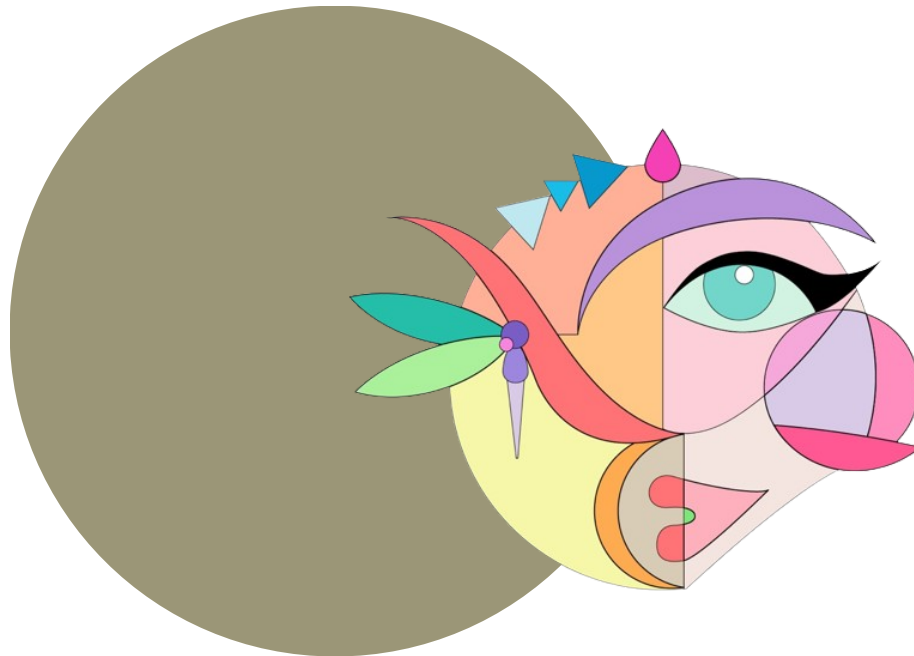
¿QUIÉN ES ESA ZORRA?

LA ASTUTA Y LISTA

"SABOTEADORA INTERNA"

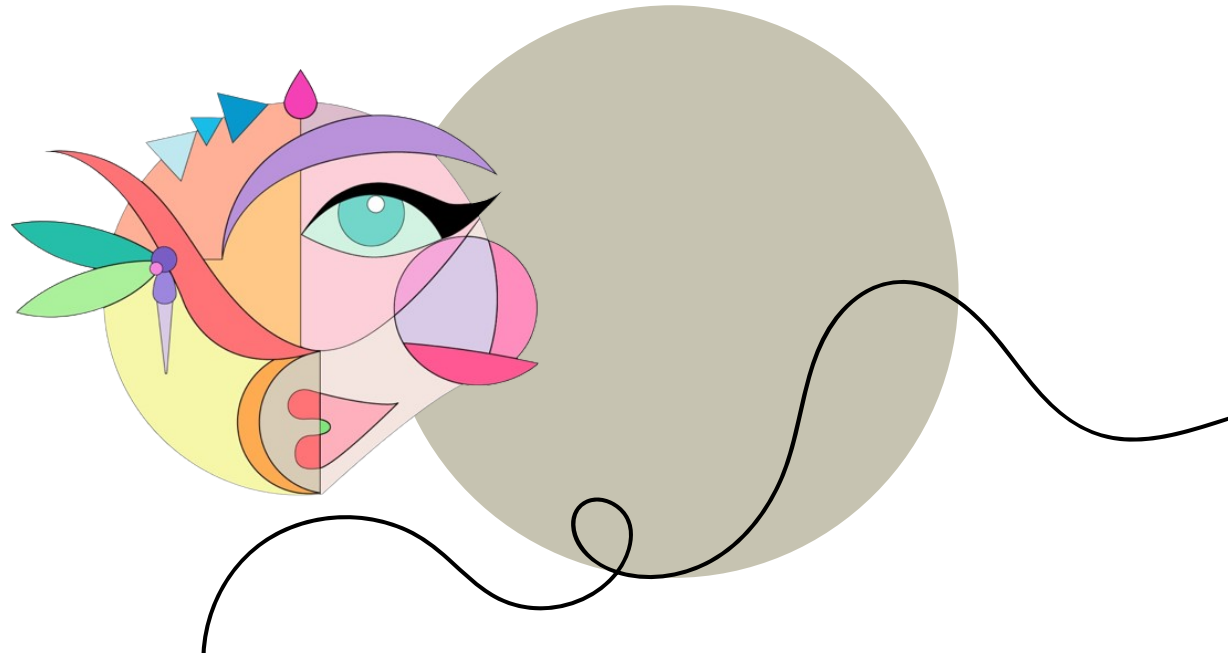
AUTOCONCIENCIA

RECONOCERLA ES UN PRIMER PASO



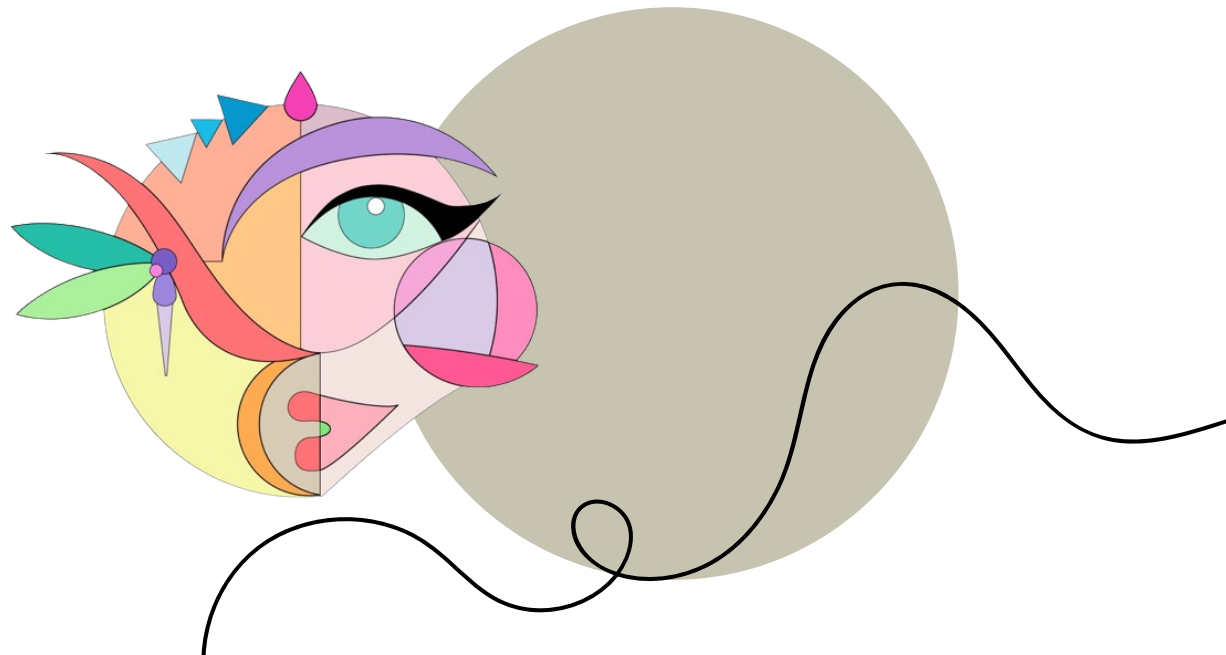
IDENTIFICACION DE PATRONES

OBSERVA CUANDO APARECE, EN QUÉ
MOMENTOS ESPECÍFICOS!



CUESTIONARSE CREENCIAS LIMITANTES

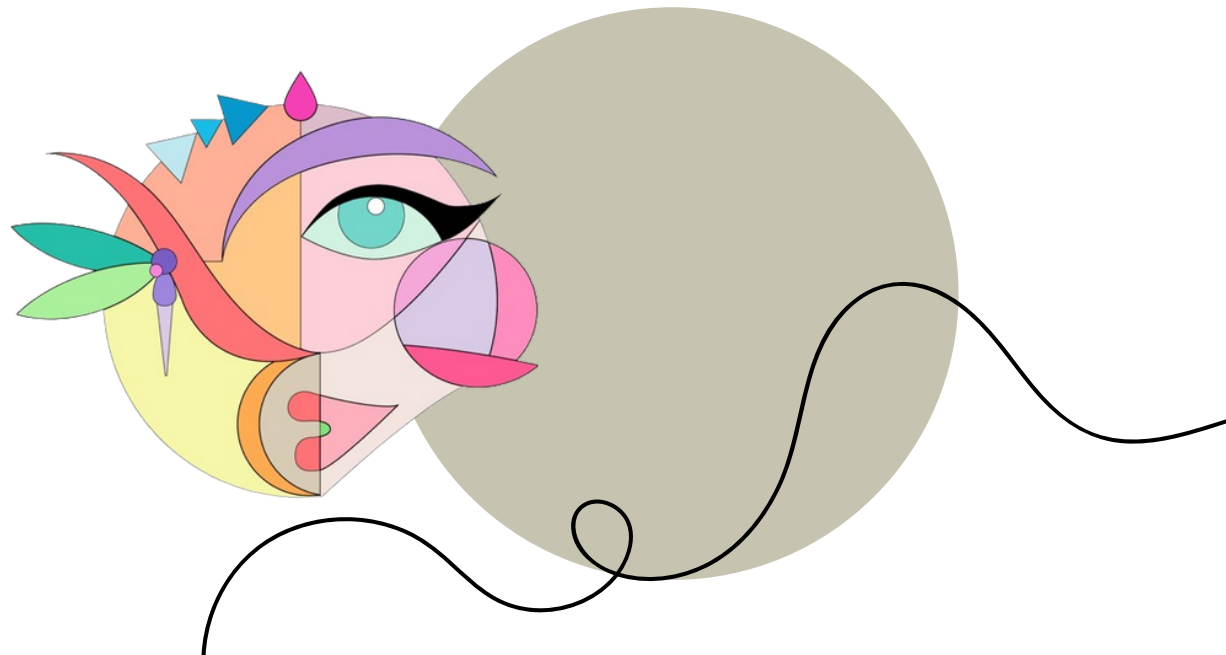
CUESTIONA LAS CREENCIAS NEGATIVAS.
DESAFÍA ESTAS CREENCIAS LIMITANTES.





FOMENTA PENSAMIENTOS POSITIVOS.

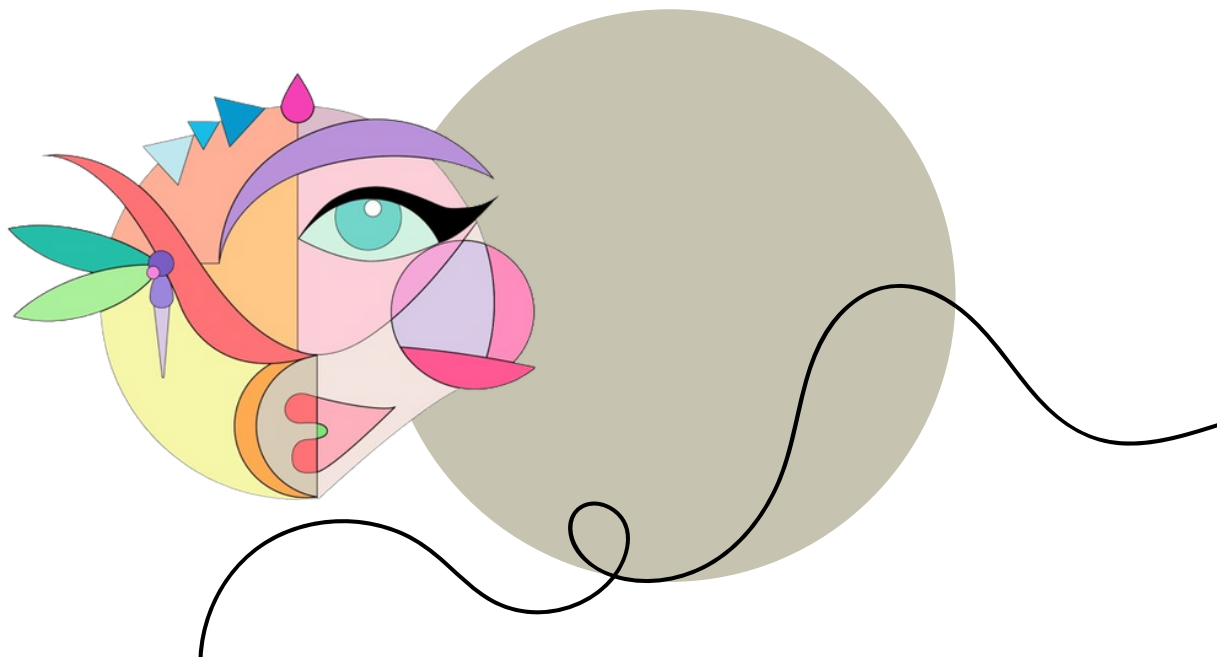
CULTIVA PENSAMIENTOS POSITIVOS Y
AFIRMACIONES Y LOS NEGATIVOS IRÁN
GRADUALMENTE DESAPARECIENDO.



TRÁTALA DESCÚBRELA!

HABLA CON ELLA Y DESCUBRIRÁS EL
PODER QUE TE OFRECE.

ALINIARSE CON ELLA ES EL OBJETIVO.



LA ZORRA

¿LA RECONOCES?



gracias



WWW.PLANETPNL.COM

@PLANETCOACHINGLIFE