

LO QUE ME ACREDITA

- Licenciado en ADE
- Formado como Coach en EFIC
- Líder del equipo de personas de mi empresa
- 10 procesos de Coaching realizados
- En proceso de obtener Certificado de Coach
- En constante formación

LO QUE BUSCO

- Personas con inquietudes sobre el Coaching
- Personas con interés profesional en el Coaching



manusanchez.personal@gmail.com



https://www.instagram.com/fotografo_sanchez/



<https://www.facebook.com/manuel.sanchezespada/>



Manu J. Sánchez

A circular frame with a hand-drawn, sketch-like border contains a photograph of a person standing on a tall ladder, reaching their right arm towards a bright, cloudy sky. The person is wearing a light-colored t-shirt and shorts. The text 'Coaching Vs. Rutina' is overlaid on the lower part of the image.

Coaching Vs. Rutina

By
Manu J. Sánchez

**COMPAGINAR TU RUTINA CON
TU PROYECTO DE COACHING Y
NO MORIR EN EL INTENTO**



REALIDAD 1



REALIDAD 2



**DIFERENCIAS Y
NECESIDADES**

EL MOVIMIENTO SEMPITERNO

Nada es Estable

- Sin responsabilidades a cargo.
- Con un 50% de cargo en la empresa.
- Situación económica tranquila.

2 años

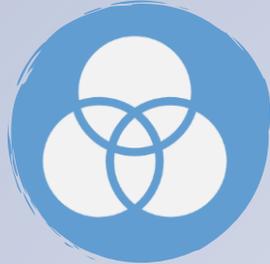
- Un hijo.
- 80% de la empresa a mi cargo.
- Sin apenas tiempo libre.

PROCESO

OBJETIVO
SMART



PRIORIDADES
"MUST BE"



PLANEAR
RUTA



PASO A PASO

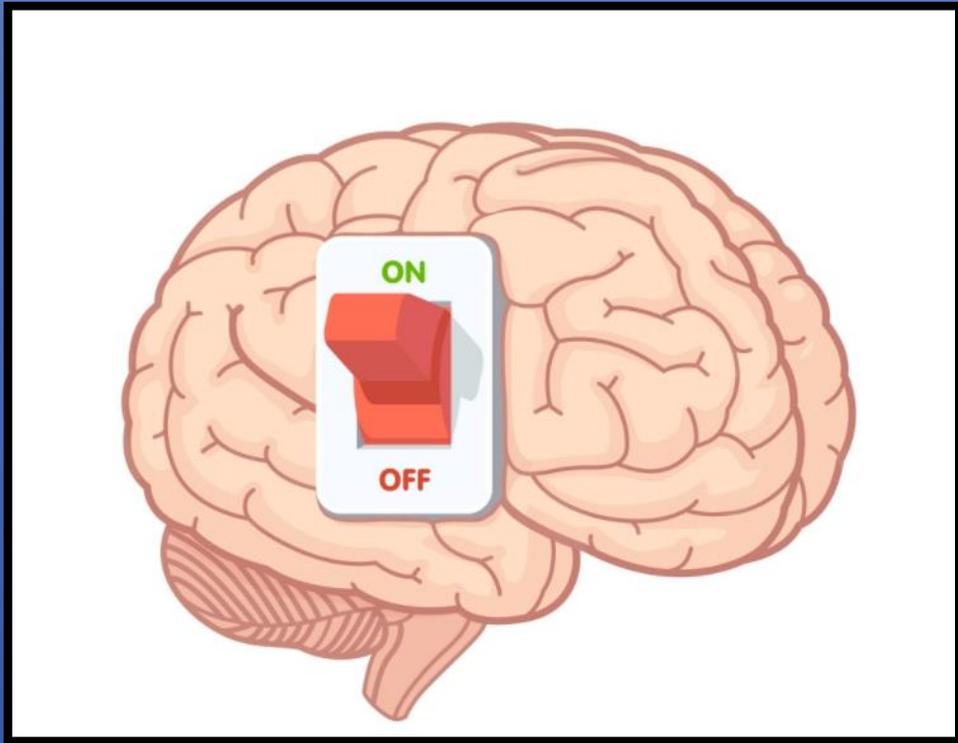


VALORAR Y
CORREGIR



TODO ESTÁ BIEN

ANÁLISIS Y ACCIÓN



- Márcate un objetivo SMART
- Valora los “Must Be”
- Traza una ruta para conseguirlo
- ¡¡¡MUÉVETE!!!

Si algo sale mal, corrígelo por el camino. No intentes anticiparte a todo.



manusanchez.personal@gmail.com



https://www.instagram.com/fotografo_sanchez/



<https://www.facebook.com/manuel.sanchezspada/>