

PRISMA

¡ATRÉVETE A SUMERGIRTE!

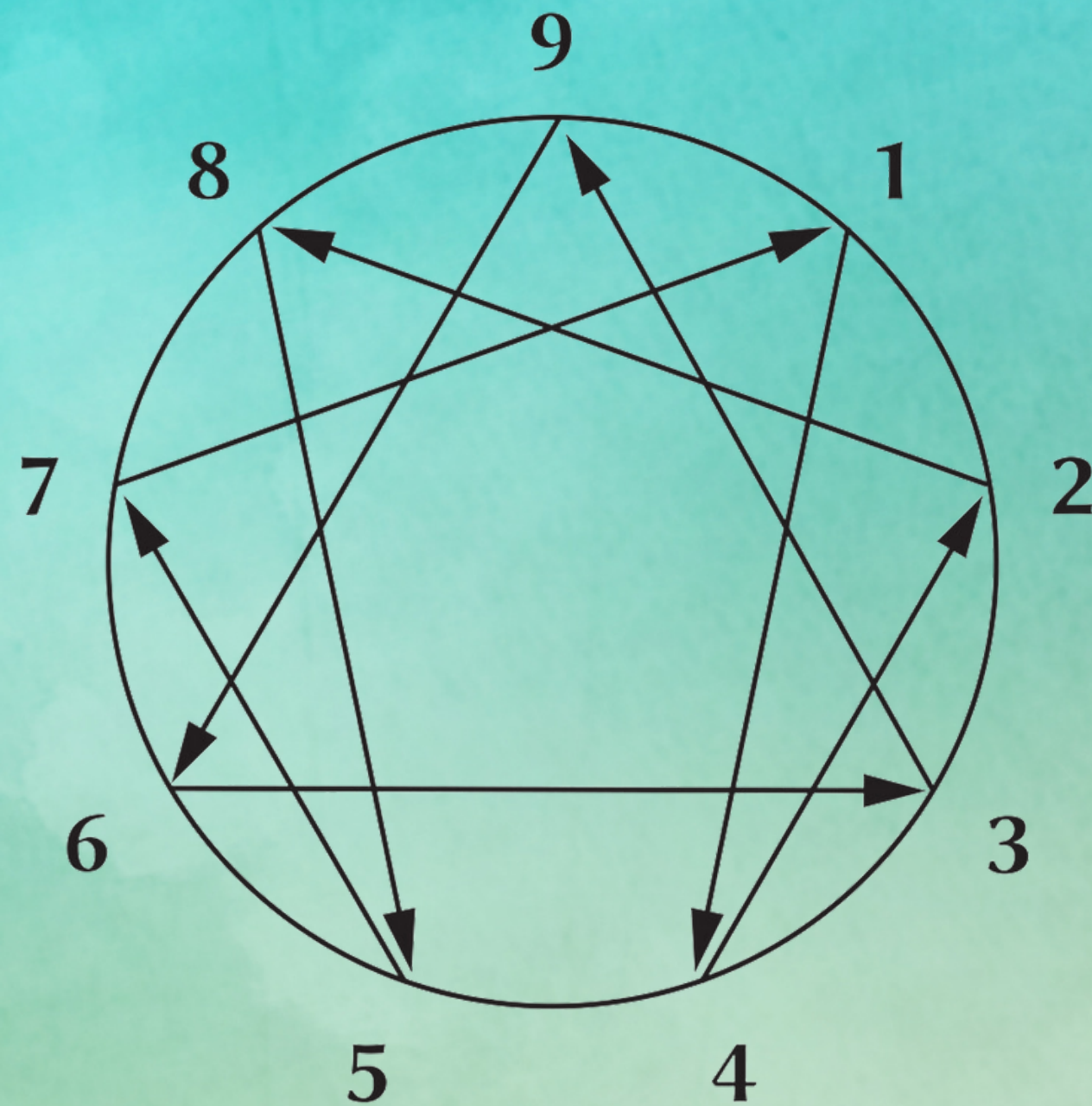


ENEAGRAMA - COACHING

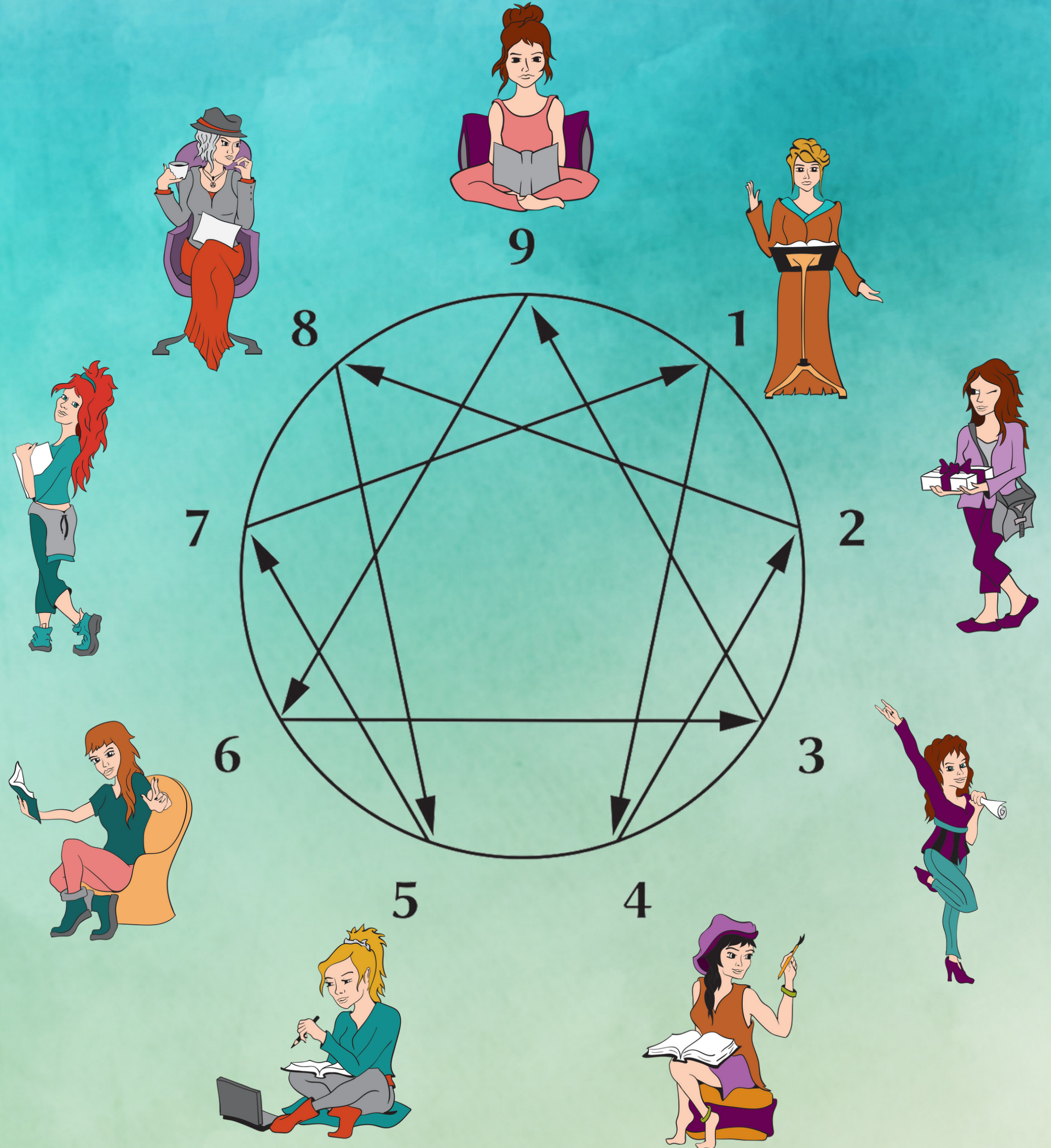
"Cuando el Coaching y el Eneagrama se fusionan para hablar inglés con autoconfianza."

By Vera Madrigal V

Eneagrama



- Qué es
- Cómo se puede fusionar con el Coaching
- Cómo te ayuda a hablar inglés con más confianza



Sobre mí

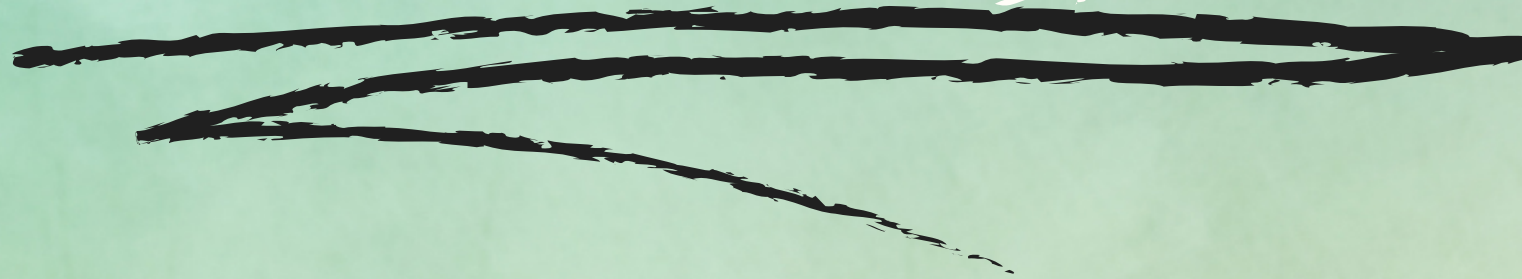
VERA MADRIGAL

Profesora de inglés
Coach Personal y Language Coach
Tica en España



Eneatipo 1

EL REFORMADOR / PERFECTIONIST





Características

Precisos y claros.
Auto-disciplinados
y auto-críticos, serios
y maduros.

Les gusta

Ser formales, poner
energía en los
pequeños detalles. La
estructura y el orden,
tomar notas de todo.

No les gusta

Que se les critique,
cometer errores, las
tareas grupales ni los
descansos muy largos
(les cuesta relajarse)

Coaching questions:

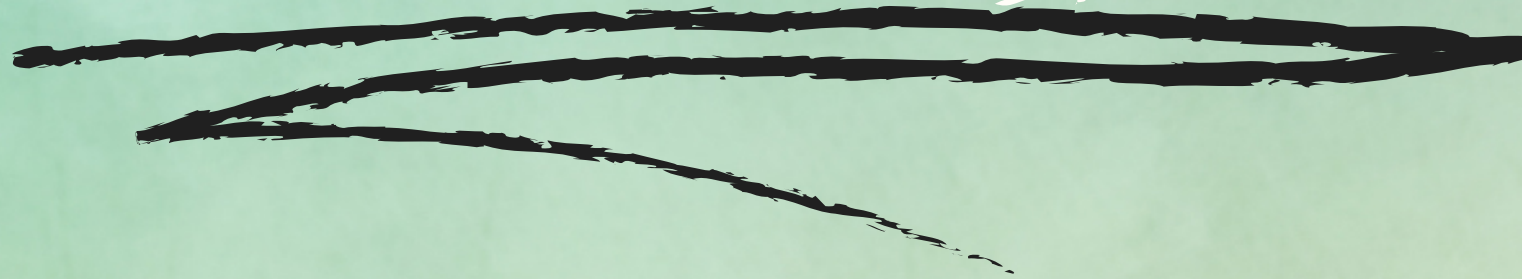
¿Del 1 al 10, qué tan exigente y crítico eres contigo mismo?

¿Cómo sueles reaccionar cuando cometes errores de gramática/pronunciación/vocabulario?



Eneatipo 2

EL AYUDADOR/HELPER



2

Características

Complaciente y colaborador, servicial y amoldable a los compañeros y profesores

Les gusta

Conectar con los demás. Que se les aprecie, reconozca y agradezca.

No les gusta

Que su profesor y compis no se vinculen con ellos más allá de lo académico, que no se les necesite.

Coaching questions:

¿Qué tan importante es para ti el poder conectar con otras personas en inglés?

¿En un porcentaje de 0 a 100%: Qué tanta atención le pones a las necesidades de tus compañeros en la clase y qué tanta a tus propias necesidades?



Eneatipo 3

EL EXITOSO / ACHIEVER



3

Características

Buenos comunicadores y motivadores, se preocupan mucho de la imagen.

Les gusta

Win-win: la estima y atención de los demás, asumir cargos para ganar admiración.

No les gusta

Fracasar. Recibir críticas, que se les ignore y estar mucho tiempo sentados.

Coaching questions:

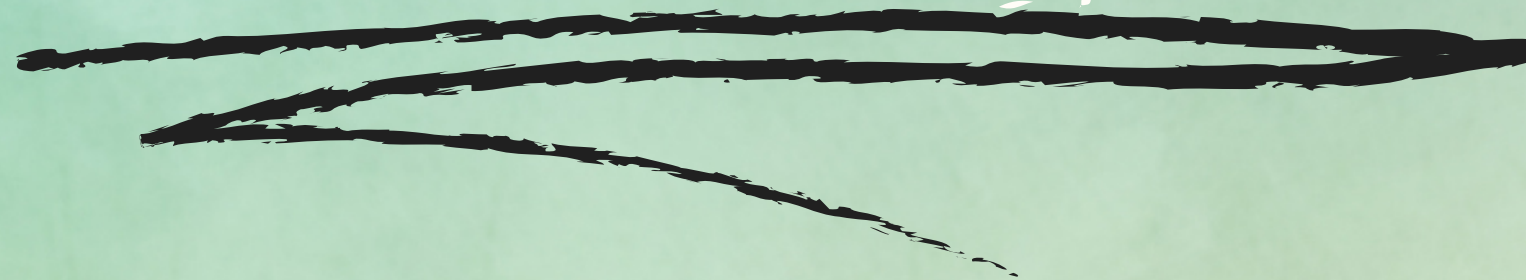
¿Del 1 al 10, qué tan competitivo eres?

¿Con qué frecuencia te esfuerzas por llamar la atención y ser el mejor en tu clase/equipo?



Eneatipo 4

EL INDIVIDUALISTA / ROMANTIC



4

Características

La originalidad y autenticidad. Tiene una gran habilidad de ver lo bello, el talento especial de los otros.

Les gusta

Actividades donde puedan demostrar su creatividad (original projects) y que se les reconozca por ello.

No les gusta

Compararse con el resto y sin embargo lo hacen constantemente.

Coaching questions:

¿Cuánta atención le pones a lo que te falta por mejorar en la clase?

¿Cuánto te motiva el poder expresarte creativamente a través de otro idioma?



Eneatipo 5

EL OBSERVADOR / RESEARCHER





5

Características

Concentrados, intelectuales y reservados. Capacidad brutal de sintetizar la información.

Les gusta

Tener espacio para trabajar a su ritmo, sin exigencias.

No les gusta

Los trabajos grupales y que no se mantenga distancia.

Coaching questions:

¿Del 1 al 10, qué tan introvertido sueles ser en inglés y en tu propio idioma?

¿Cuánta importancia le das al trabajo individual, a la observación y a la búsqueda de información actualizada para aprender otro idioma?



Eneatipo 6

EL ESCÉPTICO / THE LOYAL SKEPTIC



6

Características

Colaboradores, *good listeners*, serviciales, dudan mucho.

Les gusta

Que resuelvan todas sus dudas. El sentido del humor para sentirse confiado y mostrar confianza.

No les gusta

Que no se les de tiempo para tomar decisiones.
Exponerse sin preparación.

Coaching questions:

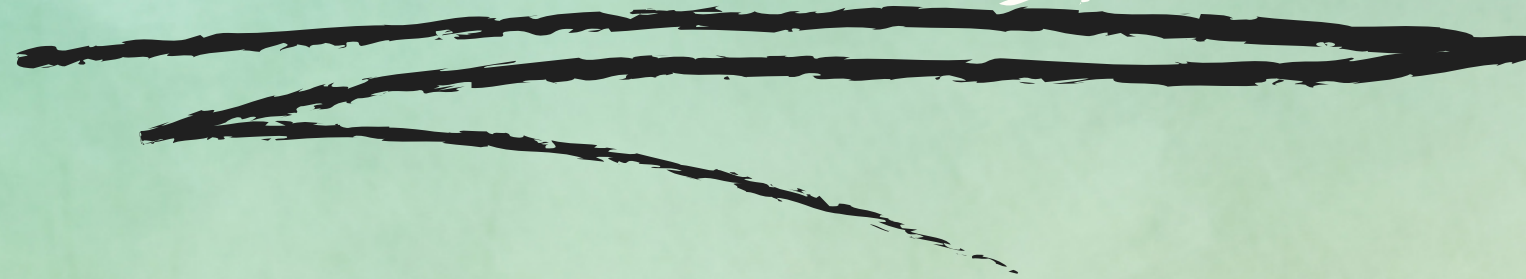
¿Del 1 al 10, qué tan importante es la seguridad para ti?

¿Cómo de difícil/fácil es convencerte a ti mismo de que eres capaz de hablar bien y comunicarte con seguridad en inglés?



Eneatipo 7

EL ENTUSIASTA / ENTHUSIAST



7

Características

Su buen humor y habilidad por entusiasmarse contagia a todos a su alrededor. Distraídos.

Les gusta

Se las actividades dinámicas, entre más variadas y divertidas aprenden mejor.

No les gusta

Aburrirse. Si se dispersa, deja sus tareas sin acabar y se desmotiva.

Coaching questions:

¿Qué sucede si te aburres en clase o mientras tienes una conversación en inglés?

¿Qué papel juega el humor para aprender inglés?



Eneatipo 8

EL CONTROLADOR / CHALLENGER





8

Características

Controladores,
enérgicos, intensos,
con pasión por
aprender.

Les gusta

Proteger a los más
débiles, los debates,
que el inglés suponga
un reto que puedan
controlar.

No les gusta

Que se les mande o
imponga alguna tarea.
Que no se les
escuche/respete.

Coaching questions:

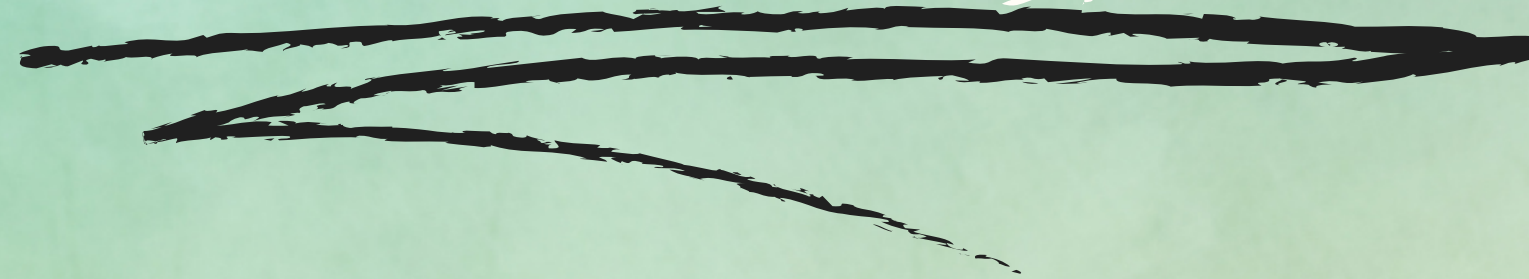
¿Del 1 al 10, qué tan controladora eres?

¿Cuánta atención le prestas a las clases de inglés donde puedas tener un rol de liderazgo o poder?



Eneatipo 9

EL PACIFICADOR/MODERADOR



9

Características

Tranquilos,
colaboradores,
equilibrados.
Procrastinadores.

Les gusta

Ser escuchados y
hacer cosas por los
demás. Trabajar a su
propio ritmo con paz.

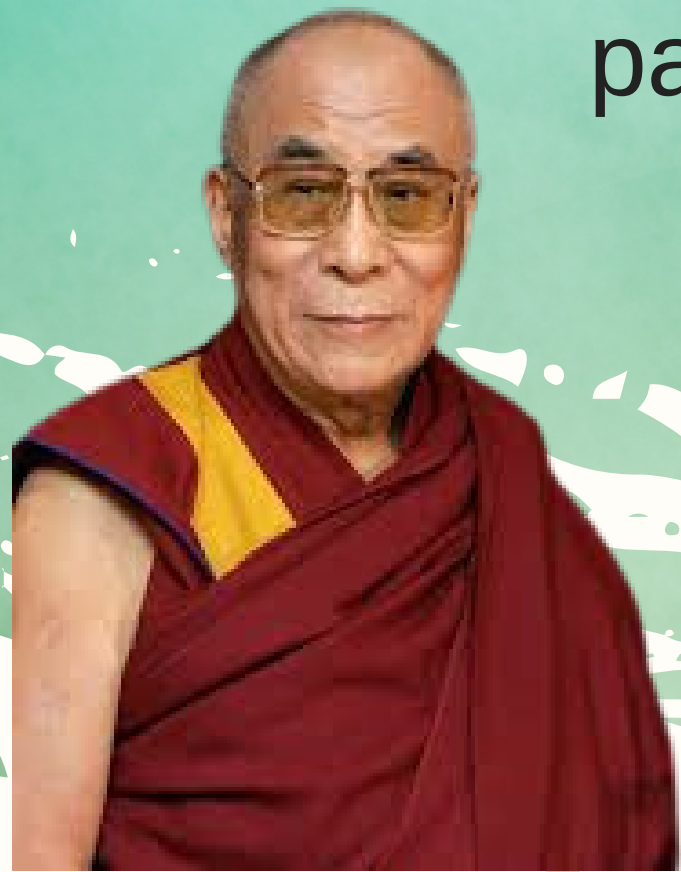
No les gusta

El conflicto. No suelen
participar mucho si no
se les pide que hagan
un aporte (*work under
preassure*).

Coaching questions:

¿Del 1 al 10, qué tanto sueles procrastinar, por ejm. dejar the homework para la última hora?

¿Qué tan frecuente sueles dejar que los demás participen primero dando sus puntos de vista en la clase y te dejas de último/a?





**¿Con cuál
eneatipo te
sientes
identificado?**



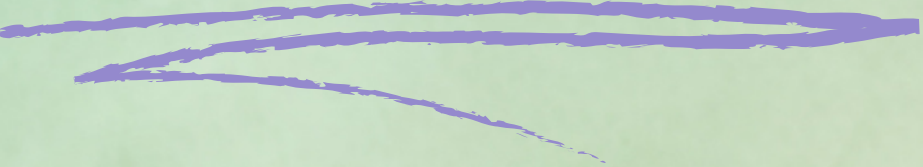
Contacto

INSTAGRAM: @prisma coaching

WEBSITE: coachingprisma.com

EMAIL: info@coachingprisma.com

WhatsApp: +34 654110037





¡Gracias!

