



# *Casa Sin Gritos*

Aprendiendo a Ser Padres Efectivos

¡¡Bienvenidos!!



¿Cuánto has  
invertido en tu  
formación  
para ser  
madre/padre?



***Casa Sin Gritos***  
Aprendiendo a Ser Padres Efectivos



**Casa Sin Gritos**  
Aprendiendo a Ser Padres Efectivos



# Gemma Ivars

- Dipl. Relaciones Laborales (Univ. Granada)
- Máster Recursos Humanos (Univ. Almería)
- Máster Prevención Riesgos Laborales.
- Facilitadora Certificada Método Paternidad Efectiva.
- Facilitadora Certificada Disciplina Positiva para las Familias.
- Máster Psicología infantil y adolescente.
- Máster en coaching e inteligencia emocional infantil y juvenil.
- Primeros auxilios Psicológicos.
- Experto en coaching personal y ejecutivo



CÍRCULOS DE  
**CRIANZA  
EFECTIVA**



**PATERNIDAD  
EFECTIVA**  
FACILITADOR CERTIFICADO

# Inversión

Universidad



Master

Cocina



Carnet de  
Conducir



Cursos  
Idiomas



**Casa Sin Gritos**  
Aprendiendo a Ser Padres Efectivos

"Nada mantiene la motivación mejor, que el pertenecer a una Tribu, Grupo o Comunidad"

Hábitos Atómicos  
James Clear



**Casa Sin Gritos**  
Aprendiendo a Ser Padres Efectivos

# ACOMPañAR

de forma grupal a madres que:

- Quieren cambiar y no saben como ni que.
- Se enganchan una y otra vez con sus hijos en lo mismo.
- Se sienten culpables por reaccionar.
- Quieren responder de otra manera
- Están cansadas de leer libros en solitario que no saben como poner en práctica.

En definitiva:

Madres que piensan que hay otra manera de hacer las cosas.



**Casa Sin Gritos**  
Aprendiendo a Ser Padres Efectivos

# CÍRCULO DE CRIANZA

- Programa de 12 sesiones.
- 1:30h por Zoom

## Entre otras muchas cosas veremos:

- Reto que tienes actualmente con tu hijo.
- Cómo educar con firmeza y cariño.
- Pilares fundamentales de la Paternidad Efectiva.
- Cómo conectar con tu hijo para que aprenda a confiar en él y sentirse valioso.
- Crear código familiar.
- Herramientas y recursos semanales para trabajar en tu plan de acción.



# ¿Qué vas a encontrar en los Círculos de crianza?

- Tu lugar de confianza.
- Un sitio donde compartir, desde el no juicio y la confidencialidad.
- Donde se propicia el respeto mutuo, la escucha activa, la contención, el sentido de pertenencia y de grupo.



# ¿Qué vas a encontrar en los Círculos de crianza?

- Pertener al grupo de WhatsApp del círculo.
- Compañeros de viaje.



# Beneficios para tu hijo.....

- Menos problemas de autoestima.
- Con más confianza.
- Hijos con mayor inteligencia emocional.
- Hijos más tolerantes.

Más **FELICIDAD**, porque en una **casa sin gritos** se respira un ambiente más distendido y libre de estrés, por tanto padres e hijos más felices.



¿Cómo quieres que sea tu viaje?



*Casa Sin Gritos*  
Aprendiendo a Ser Padres Efectivos

¡¡GRACIAS!!



*Casa Sin Gritos*  
Aprendiendo a Ser Padres Efectivos



Coach Familiar  
Círculos de Crianza



[www.casasingritos.com](http://www.casasingritos.com)



[info@casasingritos.com](mailto:info@casasingritos.com)



[@casasingritos](https://www.instagram.com/casasingritos)



[www.facebook.com/CoachGemaIvars](https://www.facebook.com/CoachGemaIvars)



[www.linkedin.com/in/gema-ivars-palacios](https://www.linkedin.com/in/gema-ivars-palacios)



+34 633 896 793