



estela

expande conciencia



Conecta con tu Esencia

**PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO HACIA EL
INTERIOR**

**ENFOCADO EN LA
TRANSFORMACIÓN
ESENCIAL
DE LA PERSONA**



Conecta con tu Esencia

AUTOCONOCIMIENTO

AUTOESTIMA

SEGURIDAD, CONFIANZA

HÁBITOS SALUDABLES

ORGANIZACIÓN EFICAZ

- CONEXIÓN Y COHERENCIA, HONRANDO EL SER ESENCIAL
- ALINEACIÓN: SER - HACER
- VIVIR UNA VIDA EN PROPÓSITO

**CUERPO: FÍSICO, MENTAL,
EMOCIONAL Y ESPIRITUAL**



➤ **COACH PERSONAL, EJECUTIVO Y EQUIPOS**

➤ **MENTOR COACH**

➤ **ORGANIZADORA DE EVENTOS**

➤ **MANAGER DE EQUIPOS**

➤ **CLUB DE LECTURA**



FORMACIÓN

- Graduada en Relaciones Laborales y Recursos Humanos- UM Universidad de Murcia
- Certificación Internacional Experto en Coaching Personal y Ejecutivo- EFIC Escuela de Formación Integral en Coaching.
- Coaching de Equipos & Team Leadership - EFIC Escuela de Formación Integral en Coaching.
- Practitioner Programación NeuroLingüística Transpersonal – IPH Instituto Potencial Humano.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Marca Personal: Estela Hernández
- Departamento de Desarrollo y Negocio: Neting. App





Contacto:

www.estelahernandez.es

@estelahernandez.coach

665 438 412

estela

expande conciencia