



Zaida 
Gilaberte
Coaching & Reiki profesional

Un poco acerca de lo que me hace feliz y me ilumina el alma...

¡Mi para qué! y mi dirección.

Soy Zaida Gilaberte y como Coach disfruto mucho acompañando a personas a cumplir objetivos, metas y sueños.

Me lo paso en grande en los talleres de Risoterapia para control de estrés y mejora del clima laboral, dándole un espacio para la diversión a ese niño interior que todos llevamos dentro.

Especialmente me llena el alma practicar y enseñar Reiki Usui en todos los niveles y acompañar a las personas en la toma de conciencia del valor de su energía y de su inmenso poder personal, cuando se conectan a su divinidad.

¡Es mi para qué! ¿Empezamos? 🗉

Actualmente estoy creando AulaZai presencial, y AulaZai.es, con la ilusión de que mis clientes adquieran por si mismos las competencias y herramientas que propone el Método Zai 360° y ser más autosuficientes, plenos y felices.

**“No esperes resultados diferentes si siempre haces lo mismo”
Es una gran frase de Albert Einstein.**



Curiosidades de mí formación y carrera profesional

Disfruto enormemente como formadora multidisciplinar, debido a mi fascinación por el mundo del conocimiento y la curiosidad por el funcionamiento de las cosas.

He dedicado más de 25 años de carrera profesional a trabajar como consultora agro-alimentaria y como técnico-comercial especialista en seguridad alimentaria.

¿Cómo he llegado hasta aquí? 🗒

He conseguido competencias y certificaciones como Mentora, Practitioner PNL, Coach personal, ejecutiva y para el desarrollo profesional estratégico y experta en dirección de equipos.

Con el fin de alcanzar la excelencia en el sector de la alimentación humana, me he formado y adquirido competencias como: Experto europeo en seguridad Alimentaria, Auditor IFS y BRC, Dietética y Nutrición, con postgrado en Nutrición Vegetariana saludable y como Coach Nutricional.

Me he certificado en Risoterapia, Musicoterapia, Aromaterapia, Hipnosis Ericksoniana y como Técnico profesional en Mindfulness. También en lectura de Registros Akashicos entre otras curiosidades, como radiestesia y péndulo hebreo...

En mi exploración de la espiritualidad, he emprendido el camino de la felicidad y mi sendero de transformación como Maestra y Terapeuta Reiki profesional, donde mi vida se ha llenado de grandes momentos y sobre todo de experiencias muy valiosas, nutritivas y memorables.

Todos estos años de experiencias y formación, me han traído a este presente maravilloso en el que me encuentro, que me nutre el alma y me hace tan feliz.

¿Te animas a transitar el camino de la felicidad conmigo? 🗒 ¡¡Que mágico es poder compartirlo contigo!!

Como dice Voltaire... Suerte es cuando la preparación y la oportunidad, se encuentran y se fusionan. ;-) yo le añadiría con amor, respeto y diversión. Es el arte de ¡¡Vivir viviendo!!.

¿Cómo puede ayudarnos la Risoterapia a mejorar el clima laboral?



Para Vivir...



¿Y si cambiamos el observador?



¿Y si honramos esa parte de nosotros
que tiene hambre de experiencias?



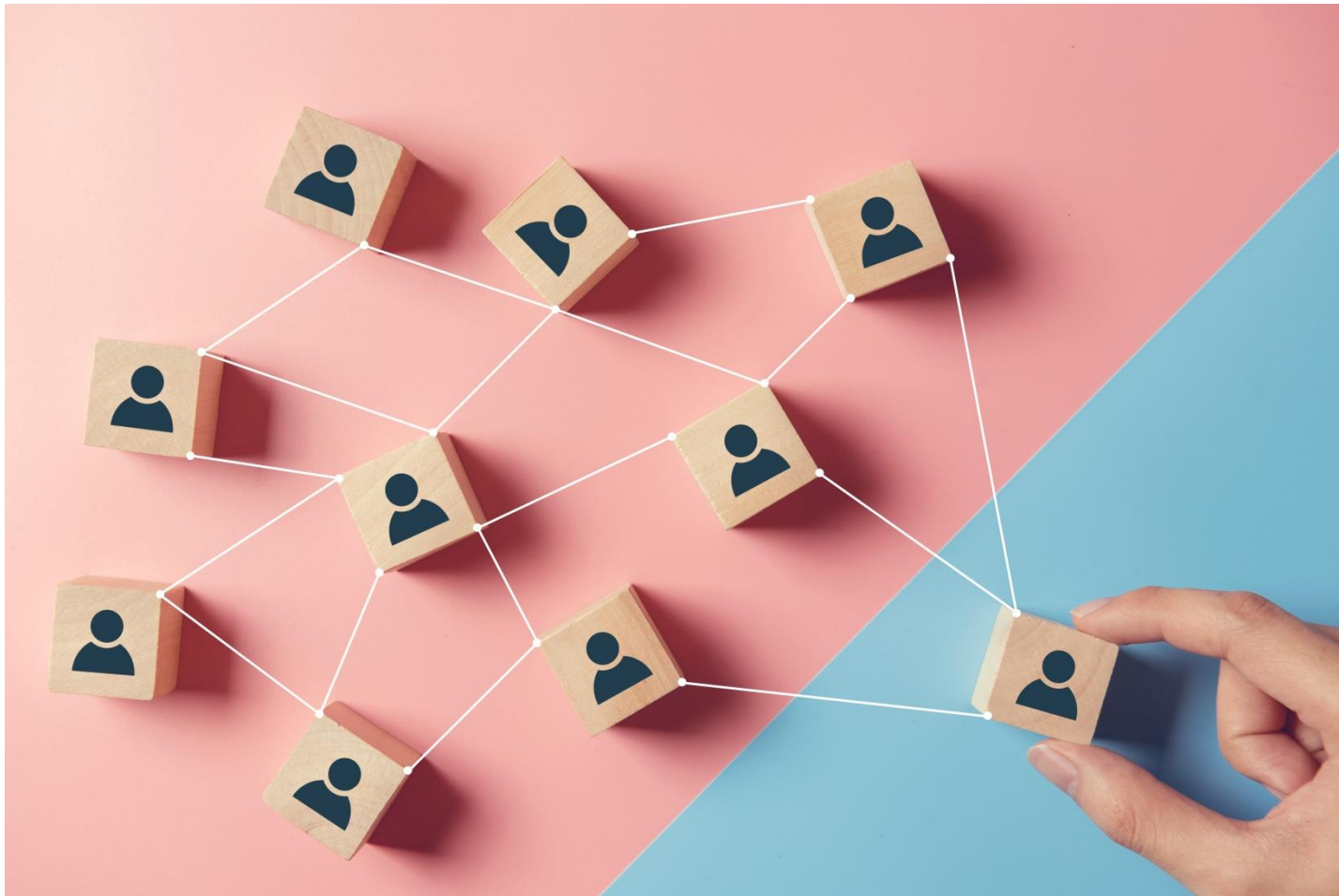
¿Y elegimos una sonrisa para comunicarnos?



¿Qué pasaría si viéramos a nuestros compañeros de trabajo así?



¿Cómo cambiaría la forma en que nos relacionamos con ellos?



¿Para qué renunciar a la alegría en nuestras relaciones laborales?



¿Qué le pasa a nuestra visión 360 cuando no le damos su espacio?



¿Qué parte se lleva el protagonismo?



¿En qué nos convertimos?



¿Qué sientes distinto en esta imagen con respecto a la anterior?



Entonces...¿Qué entorno quieres legar a tus generaciones venideras?



¿Qué ves aquí?



¿Y aquí?



¿Qué querías tú ser de mayor?...



¿Recuerdas qué elegiste?



¿Cómo has honrado tu sueño?



¿Y tu energía?

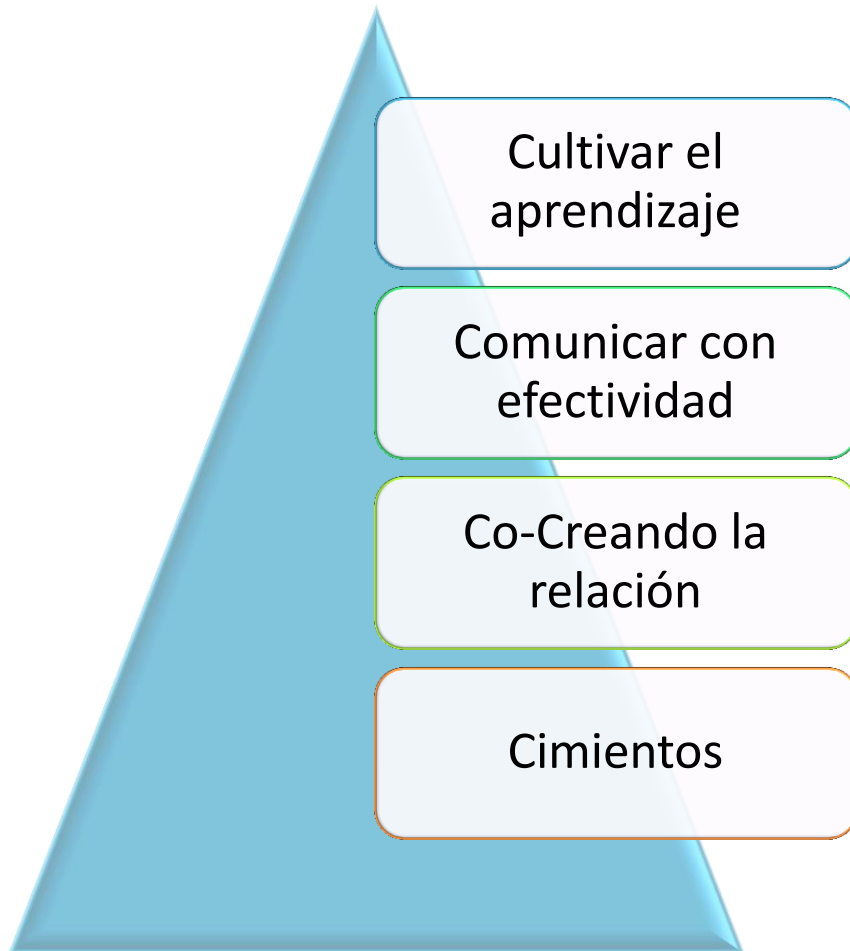


¿Sabes qué tienen en común el Coaching y el Reiki?

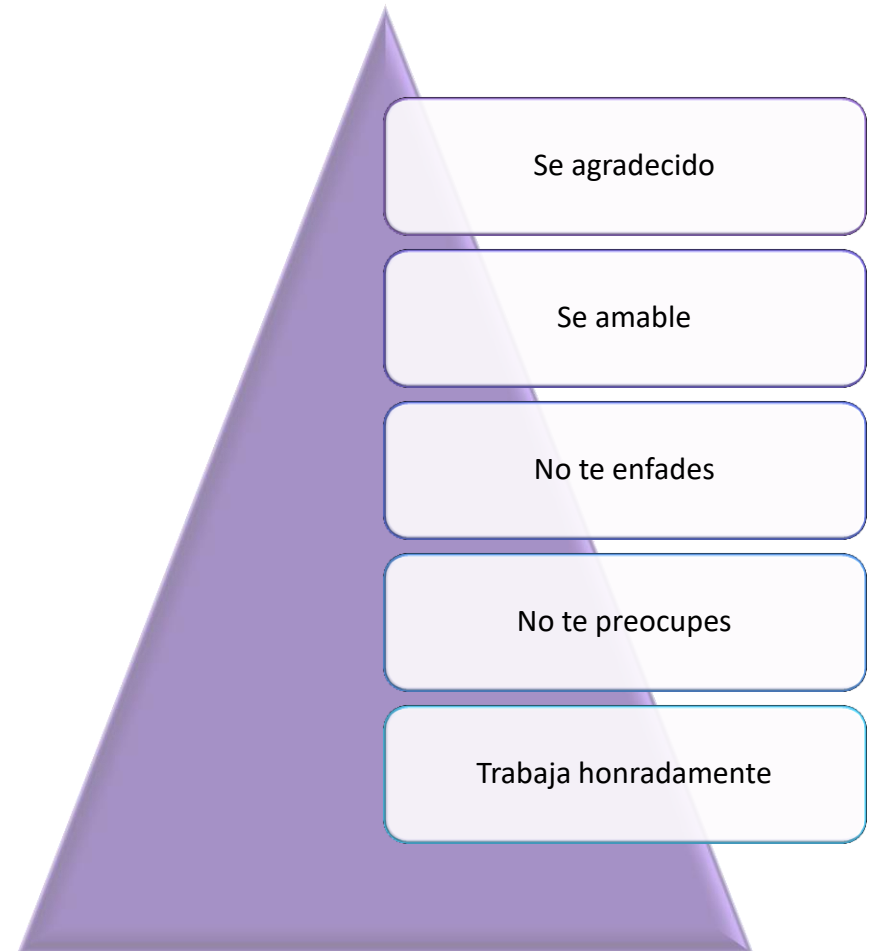


Coaching vs Reiki

Bloques competencias básicas de un Coach según ICF



Los 5 principios del Reiki Usui Solo por Hoy:



Coaching vs Reiki

Competencias básicas de un Coach según ICF

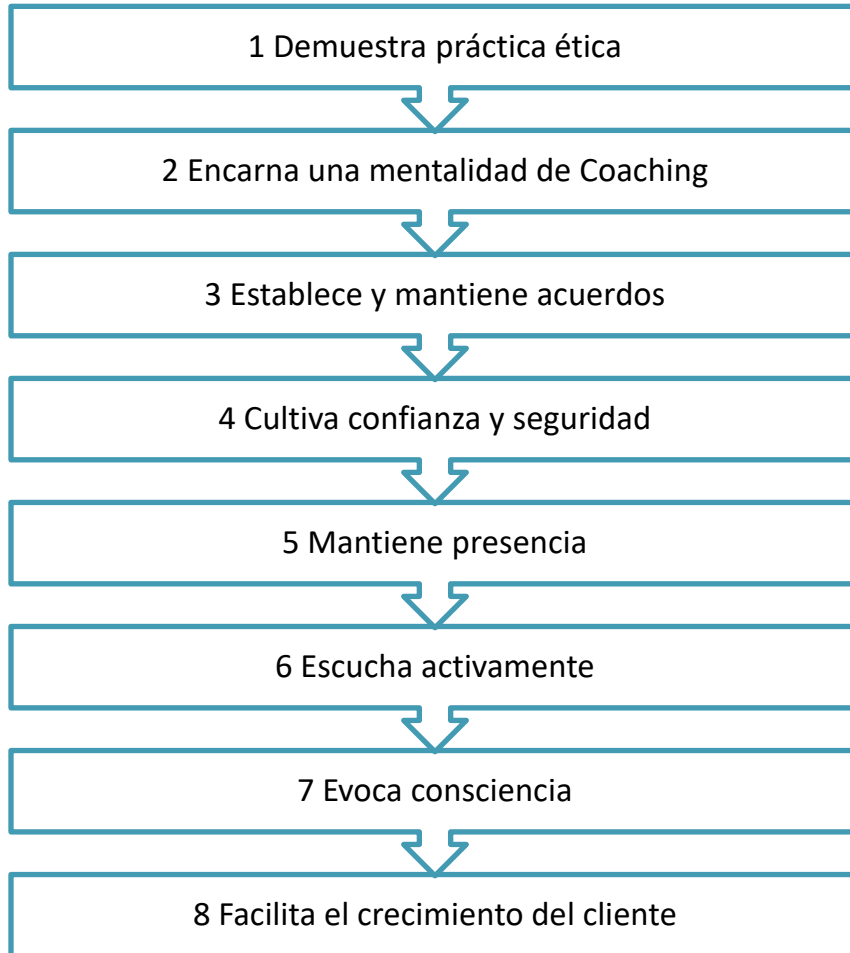


5 principios Reiki para el camino a la felicidad. Solo por Hoy.



Coaching vs Reiki

Competencias básicas de un Coach según ICF



Competencias básicas Terapeuta Reiki Federado



Claridad mental y objetivos cumplidos



Reiki, equilibrio energético y bienestar



Alineación y balance



¿Te atreves a explorar todas tus dimensiones con MetodoZai 360?

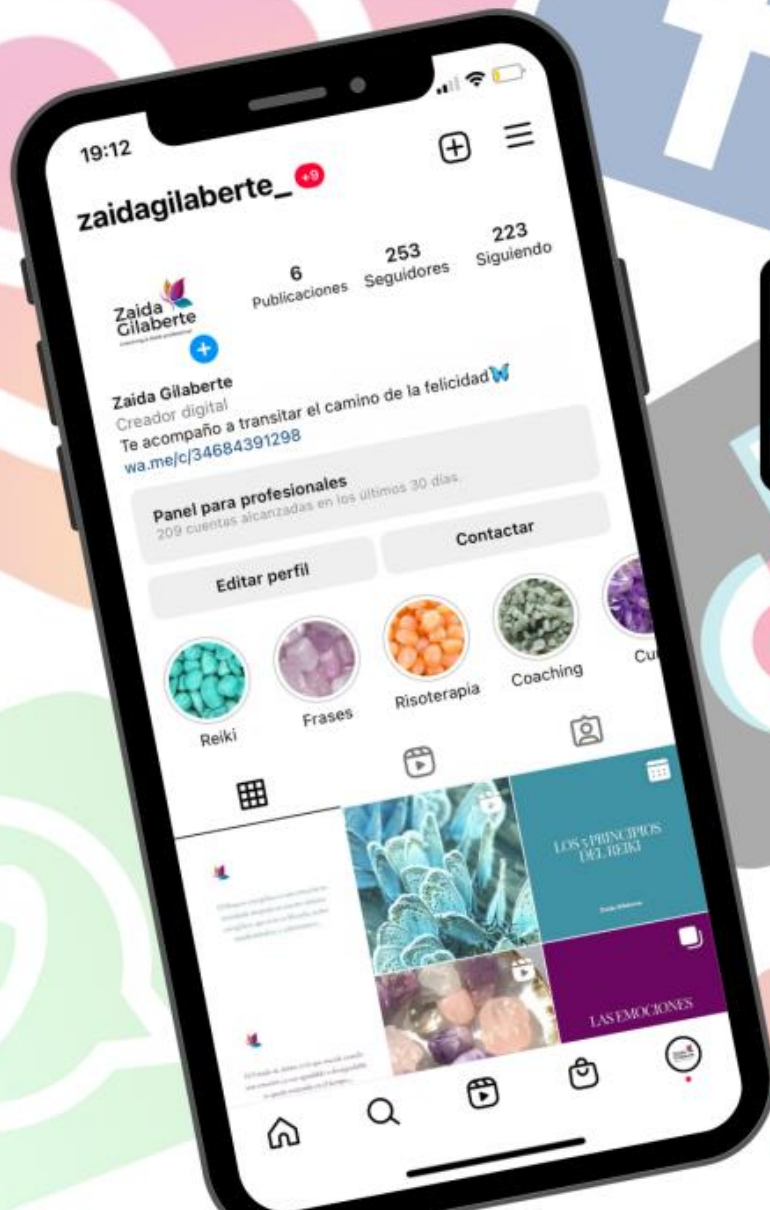


Todo lo que necesitas ya está dentro
de ti.



Cada uno vive su propio camino.





PONTE EN CONTACTO
CONMIGO PARA INICIAR TU
CAMINO HACIA LA FELICIDAD

- **INSTAGRAM:** @zaidagilaberte_
- **TIKTOK:** @zaidagilaberte_
- **MAIL:** hola@aulazai.es

Whatsapp: +34 611580588


**Zaida
Gilaberte**
Coaching & Reiki profesional