

# Nuria Martinez Mendez

- ★ Enamorada del coaching, casada, con 2 perritos de 60kg y Team Lead como profesión
- ★ 2021 Certificación Experto en Coaching personal y ejecutivo
- ★ 2022 Certificación ICF (ACC)
- ★ 2022 Coaching, Wellness & Neurociencia
- ★ 2025 Certificación PCC

“Doctor, yo tenía  
un sueño”









1. Busca la **felicidad**, no el éxito
2. De nada vale conseguir tus sueños si no los puedes **disfrutar**
3. **Nada** merece la pena si vas a perder tu salud

# ¿Cuál es mi objetivo ahora?

- ★ Ayudar a otros a conseguir sus objetivos sin perder su salud, para que solo se ocupen en ser feliz y no de la salud

# ¿Cuál es mi objetivo ahora?

- ★ Ayudar a otros a conseguir sus objetivos sin perder su salud, para que solo se ocupen de ser feliz y no de la salud
- ★ Evitar que otros comentan los mismos errores que yo cometí, que puedan disfrutar de su éxito y de su felicidad, haciendo lo que les gusta, sin dejar nada ni nadie por el camino



# ¿Cuál es mi objetivo ahora?

- ★ Ayudar a otros a conseguir sus objetivos sin perder su salud, para que solo se ocupen de ser feliz y no de la salud
- ★ Evitar que otros comentan los mismos errores que yo cometí, que puedan disfrutar de su éxito y de su felicidad, haciendo lo que les gusta, sin dejar nada ni nadie por el camino
- ★ Transmitir cierta esperanza sin caer en “si tú quieres, puedes”

# ¿Qué y Cómo?

- ★ Comparto mi experiencia
- ★ Es mi propósito de vida no un negocio
- ★ Encantada de colaborar con vosotros, dándome ese espacio para seguir desarrollando mi propósito

¿Y sabéis qué?

Conseguí mi objetivo!!!



The Starting Point for Fashion

Pero ya no era tan  
importante para mí!!!

!!!Sino disfrutar juntos !!!



## Nuria Martinez Mendez



[linkedin.com/in/martineznuria](https://www.linkedin.com/in/martineznuria)



nuria emes



[martinez-nuria@hotmail.com](mailto:martinez-nuria@hotmail.com)



+34.633.17.41.25