

¡Deja de estudiar idiomas!
¡Vívelos!

LenguAagenda

Natalia 
Serrano



Con mi coautora:

Svetlana Yaskova - formadora,
profesora de idiomas, autora de
libros, presentadora de RTVE,
fundadora y directora del Centro
Internacional de Formación y
Consultoría Lingüística (con
franquicias en 2 países).

<https://www.instagram.com/linguolandiamadrid/>

LenguAgenda



Pasión por las palabras y por la organización de estudios

Misión de la vida es ayudar a otras personas a vivir una vida interesante y llena de emociones nuevas.

LenguAgenda© es nuestra **Contribución** al mundo hispanohablante y sería un acompañante en el camino de aprendizaje continuo para muchos.

LenguAgenda



“Los límites de mi lenguaje significan
los límites de mi mundo”

Ludwig Wittgenstein

LenguAgenda©:

3 x 1:

**PLANIFICADOR +
CUADERNO DE TRABAJO +
ENTRENADOR DE
DESTREZAS**

LenguAgenda



MÉTODO DE GESTIÓN 3A:

Agilidad (ejercitar de forma rápida y eficaz las tareas)

Aprendizaje (retroalimentación de tus acciones diarias y formación permanente)

Adaptabilidad (mente flexible para “fluir” en distintas situaciones)

Agenda semanal continua para 9 meses



Consejos prácticos,
tareas semanales
motivadoras



Objetivos, seguimiento
de progresos, gestión
de tareas y actividades

LenguAgenda - fusión de las mejores herramientas del Coaching, PNL con Enseñanza de idiomas.

La rueda del EQUILIBRIO

Elige el color para cada uno de los aspectos de aprendizaje de la lengua extranjera y colorea al inicio del año académico.

Colórealo al finalizar el año académico y compáralo.

LO PRINCIPAL Y BÁSICO PARA ESTUDIAR UN IDIOMA ES
FIJAR EL OBJETIVO

En esa página, investiga tu intención y crea un objetivo claro y firme

¿Qué quieres conseguir durante los próximos 9 meses?

Revisa si tu objetivo es:

ESPECÍFICO: ¿Qué quieres conseguir realmente?
¿Para qué lo quieres?

MEDIBLE: ¿Cómo sabrás que lo has alcanzado?

ALCANZABLE: ¿Conoces a alguien que lo haya conseguido?
SÍ/NO, ¿a quién?

REALISTA: ¿Es realista en cuanto a tiempo, posibilidades? ¿Tienes tiempo, recursos, dinero, condiciones para estudiar y los dispositivos necesarios?
SÍ/NO (si la respuesta es "no", responde, ¿qué es lo que te haría falta para conseguirlo?)

PERTINENTE: ¿Cómo de importante es para ti de 1 a 10, donde 1 = es nada importante y 10 = totalmente importante?
.../10 (si la respuesta es menor de 6/10, piensa si de verdad lo quieres conseguir y para qué)

DESAFIANTE: ¿Cómo de retador es para ti de 1 a 10, donde 1 = es nada retador y 10 = totalmente retador?
.../10

ECOLÓGICO: ¿Cuál es el beneficio mayor al que este objetivo va a contribuir?

Planeado por etapas:
¿Para cuándo lo quieres?

¿Cómo cambiaría tu vida el conseguirlo?

¿Por dónde vas a empezar, cuándo y con qué compromiso?

Fija aquí tu objetivo final:

SOBRE MI

100 +
sesiones de
coaching
individual.

100 +
eventos de crecimiento
personal,
networking y negocios
organizados por mi.

Coach de mujeres trilingüe
(esp-ing-rus)
en Estado Puro nº de registro
367, avalado por la ICF

Creadora del método propio
"3A" - adaptabilidad, agilidad,
aprendizaje"

Practitioner en PNL - ITA - John
Grinder

50 +
horas de
facilitación de
grupos
mastermind.

1000 +
clientes en una startup de
telecomunicación cofundada por
mi en España

6700 +
Creadora de la comunidad
de
mujeres rusoparlantes en
Madrid más grande en
Facebook.

Natalia Serrano

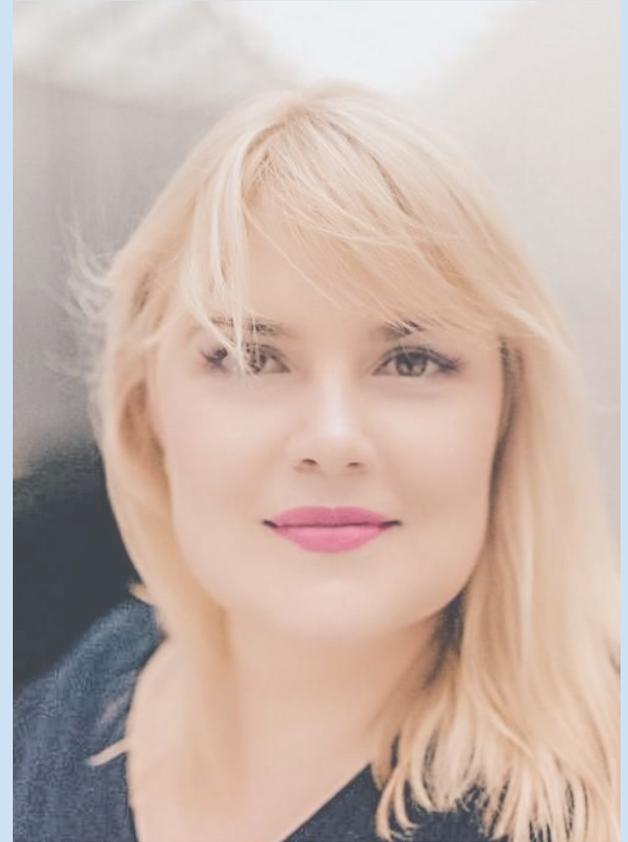
Coach de vida trilingüe (esp-ing-rus)



Creadora del método propio “3A”- adaptabilidad, agilidad, aprendizaje”®

Coach en Estado Puro nº de registro 367, avalado por la ICF

- Máster Experto en Coaching Personal y Ejecutivo y Experta en Crecimiento Personal y Profesional por EFIC
- Certificación Internacional Practitioner en Programación Neurolingüística - ITANLP - John Grinder, Carmen Boostic, Michael Carroll
- Trainer Coach con la titulación exclusiva Develand ITP (International Training Possibility)
- Experta en Inteligencia Emocional
- Cocreadora y presentadora del training “Tu poder y tu valor, Mujer Máxima”
- Coautora de la agenda para estudiar idiomas “LenguAgenda®”
- Cofundadora del Club Femenino La Vida es Bella
- Exdirectora de marketing y comunicación de Nashmovil- empresa de telecomunicación para rusoparlantes en España
- Creadora de la comunidad de mujeres rusoparlantes en Madrid más grande en Facebook (alrededor de 7 mil personas)
- Facilitadora de grupos mastermind
- Experta en Hipnosis, Mindfulness, Eneagrama y Metodologías ágiles
- Licenciada en Derecho por la Universidad Estatal de Minsk, Belarús



Natalia 
Serrano

Contactos

Natalia Serrano (Stupnikova)

Tel: 644 615 095

contacto@nataliaserranocoach.com

<https://www.instagram.com/serrano.coach/>

www.nataliaserranocoach.com

www.lenguagenda.com

Natalia 
Serrano