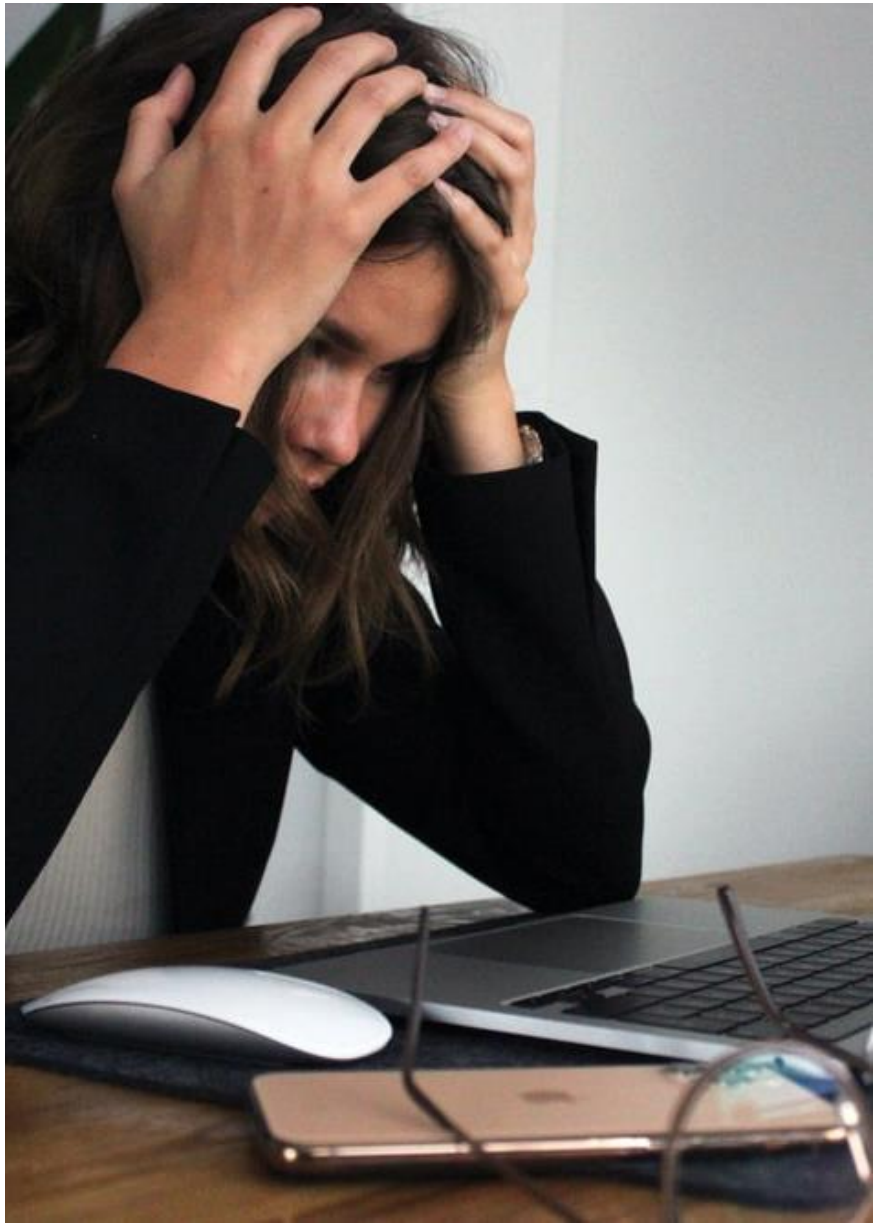
Re-conecta

Re-conecta

Re-conecta



LA SATISFACCIÓN DE LOS ESPAÑOLES CON SU TRABAJO EN GENERAL ES BAJA*

Sólo el 9% de los españoles se sienten satisfechos con su trabajo y lugar de trabajo (vs 14% europeos y 33% NorteAmérica)

Los españoles experimentan altos niveles de preocupación (47%) **y estrés laboral** (44%).

* Según informe *State of the Global Workplace Report 2022* de la consultora internacional Gallup

EL EFECTO POSTPANDEMIA PROVOCA RENUNCIAS LABORALES*

La pandemia cambió el sentir de los colaboradores así como su motivación por lo que están renunciando o pensando en hacerlo, ¿por qué?

Hay una "ola" de renuncias poco usuales en 36% de las empresas al no irse por más dinero, sino por beneficios emocionales

La pandemia cambió la forma de trabajar; los colaboradores son más **conscientes de los entornos** en dónde se desarrollan, de las carencias o beneficios que se tienen, lo cual ha generado cambios en los entornos laborales, pero también ha mermado en la **salud de las personas y su motivación.**

*Según el estudio "¿Renunciar, resignarse, o regresar? quienes renunciaron a su trabajo en la era de la pandemia, desearían tener otra oportunidad", elaborado por UKG

RELACIÓN DIRECTA ENTRE MOTIVACIÓN LABORAL Y DESEMPEÑO*

Cuando un empleado está satisfecho con su puesto de trabajo es un 12% más productivo y un 31% más eficiente.

Origen de la motivación:

- Motivación intrínseca: es la motivación que se genera a partir de factores internos de la persona, como puede ser la propia satisfacción personal del empleado.
- Motivación extrínseca: se trata de aquella motivación laboral que es inducida por elementos externos al sujeto, como un aumento de salario o un reconocimiento público. Es en este tipo de motivación donde la empresa debe actuar, incentivando la motivación del empleado con distintas técnicas que comentaremos más adelante.

¿En cual creéis que todos los que estamos aquí podemos influir?

*** Según estudios de la Universidad de Warwick y del Wall Street Journal con Opener Institute for People,**

¡RE-CONECTA!

Re-conecta

DIRIGIDO A:
MUJERES Y HOMBRES TRABAJADORES QUE NECESITAN UN CAMBIO Y SE SIENTEN DESMOTIVADOS, ESTRESADOS, INVISIBLES O POCO VALORADOS

Y BUSCAN SENTIRSE REALIZADOS

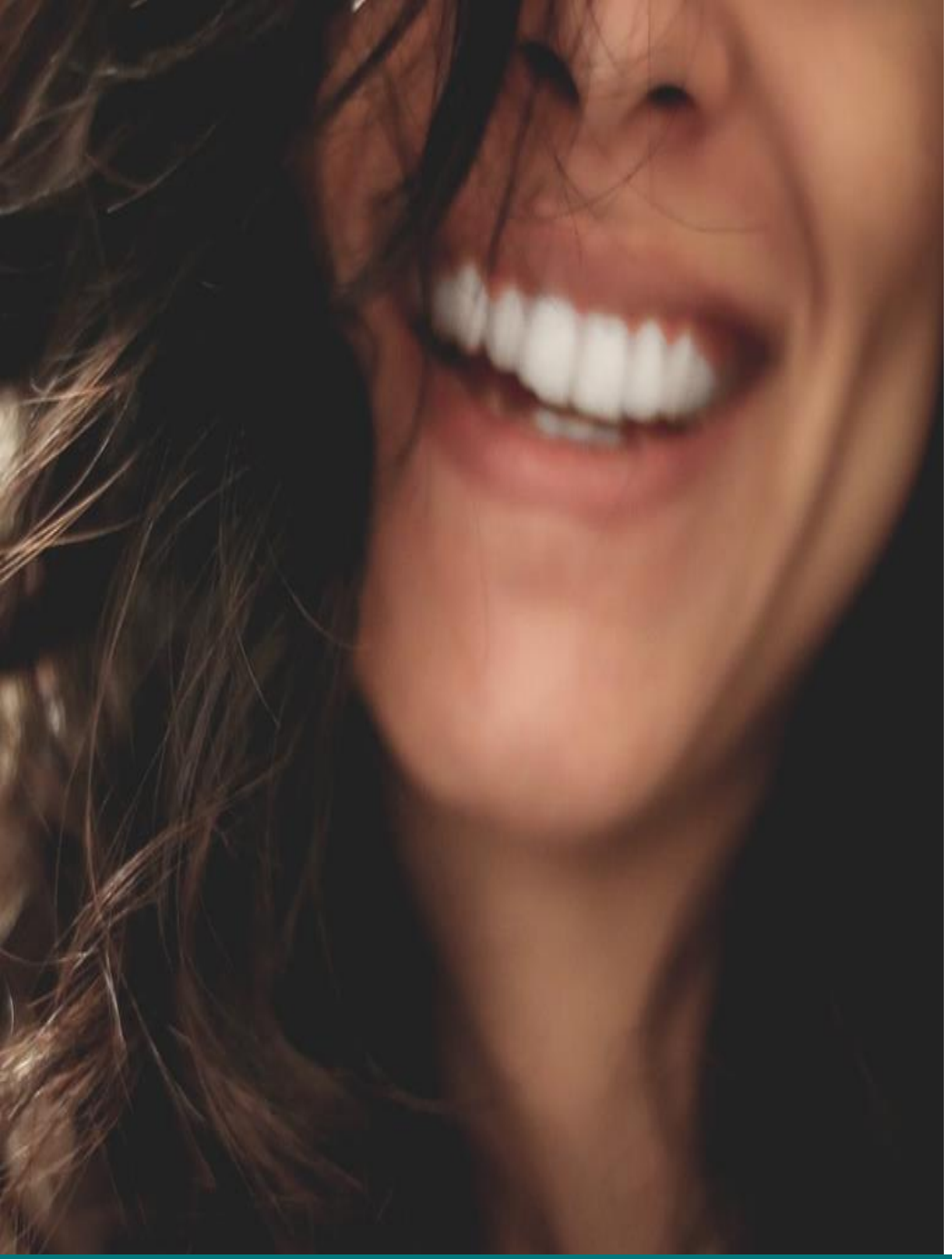
Re-conecta

¡QUIERO ACOMPAÑARTE EN TU PROCESO!

LA RE-CONEXION CONMIGO MISMA ME HA PERMITIDO ENCONTRAR LA VIDA QUE DESEO.

Soy María Romero y decido fundar en 2021 RE-CONECTA, empresa de coaching, especializada en acompañar a mujeres y hombres, a nivel laboral, a sentirse más realizados.
RE-CONECTA es el resultado de una profunda auto reflexión y transformación personal.

Tras 25 años de experiencia como Directivo en empresa (comercial / marketing) & una certificación en coaching, quiero acompañarte en tu proceso de transformación.



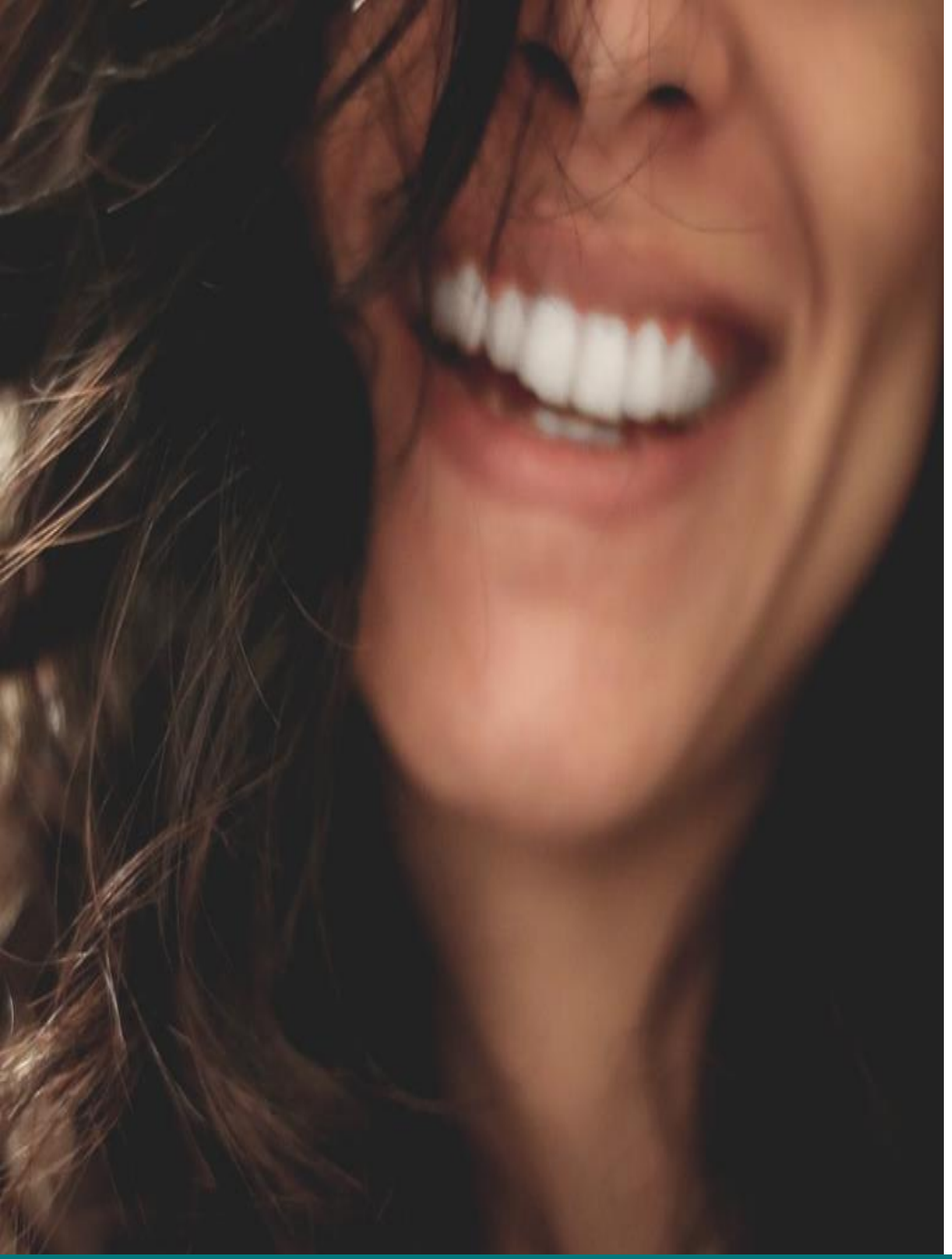
Re-conecta

Metodología: RE-CONECTA

RE-CONECTAS CON TU ESENCIA A TRAVÉS DEL AUTOCONOCIMIENTO

COACHING

- EXPLORAS Y APRENDES DE TI
- PONES FOCO, DEFINES TU OBJETIVO Y METAS
- ELABORAS PLAN DE ACCIÓN
- PASAS A LA ACCIÓN
- OBTIENES RESULTADOS
- EVALUAS TU SITUACIÓN



Re-conecta

Metodología: RE-CONECTA

HERRAMIENTAS ESTRATÉGICAS

CONSULTORÍA

- MARKETING ESTRATÉGICO
- FORMACIÓN EN LIDERAZGO
- FORMACIÓN DE GESTIÓN DEL TIEMPO
- FORMACIÓN EN COMUNICACIÓN
- FORMACIÓN DE GESTIÓN DE CONFLICTOS

Hay una forma de liderar: olvidando las jerarquías; flexibilidad para adaptarse a los nuevos entornos; diversidad y equidad no solo de género, sino de pensamiento; y el entorno social y familiar, sobre la importancia de equilibrarlos.

Re-conecta

Beneficios:

- DESCUBRES TUS VERDADERAS MOTIVACIONES
- APRENDES A GESTIONAR TUS EMOCIONES
- APRENDES A PASAR A LA ACCIÓN
- APRENDES A DECIDIR Y LIDERAR TUS RESPONSABILIDADES
- MEJORAS TU ADAPTABILIDAD AL CAMBIO CONSTANTE
- MEJORAS TU COMUNICACIÓN
- APRENDES A GESTIONAR MEJOR TU TIEMPO Y EQUIPO
- DESCUBRES TUS HABILIDADES Y LAS POTENCIAS
- MEJORAS TU RENDIMIENTO

TESTIMONIOS:

¡EL MÉTODO FUNCIONA!

"Muy profesional y siempre disponible"

Durante nuestro primer encuentro, María, de Re-conecta, me hizo enseguida unas muy buenas preguntas que me hicieron reflexionar y cambiaron mi estado de ánimo y mi forma de pensar, abriendo mi mente.

Así, gracias a su profesionalidad y a mi nueva forma constructiva de pensar, pude recuperar mi positividad, determinación y encontrar un trabajo en una empresa en la que comparto los mismos valores y objetivos.

Realmente la recomiendo para las personas que están pasando por un momento difícil en sus vidas!

Pertinentes preguntas que me han cambiado completamente mi vida 🙂

Muchas gracias a María, de Re-conecta, sin su ayuda, nunca lo habría conseguido!

Irene Marsili

"Proceso muy satisfactorio"

Mi experiencia con María, de Re-conecta, ha sido muy satisfactoria y gratificante.

Gracias a ella he conseguido sacar un peso muy grande que llevaba dentro y que me impedía ser feliz del todo.

Practicando coaching he conseguido un nivel de motivación máximo para alcanzar mi objetivo y muchas herramientas para aplicar en mi día a día para que la motivación se mantenga.

Por los resultados obtenidos lo aplico tanto a nivel personal como profesional, me ha hecho crecer mucho en ambos ámbitos.

Estoy encantada con la experiencia y estaré eternamente agradecida por haberme hecho reflexionar tan bien.

Por supuesto acudiré a Re-conecta sin ninguna duda si en un futuro lo necesitase.

Lorena Martínez

"Desbloqueos asegurados"

Quiero agradecer a María, una mujer extraordinaria, que fue mi coach en Re-conecta, por su maravilloso acompañamiento en mi proceso de transformación.

En ese momento me estaba certificando como coach y estaba perdida con mi proyecto. Me surgió la oportunidad de trabajar juntas.

Si quieres emprender, no sabes como avanzar y te sientes perdido, no dudes en contactar con ella.

Te orientará y te acompañará en tus bloqueos y conseguirás centrarte en tus metas para avanzar a través de preguntas poderosas que te ayudarán a seguir por donde tu quieras ir.

Le doy las gracias por ayudarme en mi proceso de cambio que supuso un antes y un después en mi vida.

Estoy convencida que con su método ayudaras a millones de personas.

Deni Martins

"Grata sorpresa"

Desconocía, cuando empecé, lo que me podía aportar el proceso de coaching.

Este proceso me ayudó a identificar pautas para encontrar trabajo y fui consciente que los pasos hacia mi objetivo dependían únicamente de mi y de nadie más-

Encontré mi propia motivación a través de las preguntas y me di cuenta que puedo hacer lo que me hace feliz y me encanta para mejorar mi vida.

A su vez, hacía años que tenía un bloqueo a la hora de conducir y este proceso me ayudó a desbloquearme y hoy. conduzco sin miedo, lo que es un gran paso para mi.

Tras cada sesión, sentía mucha felicidad y motivación, con muchas ganas de realizar mi plan de acción y desbloquear mis miedos.

¡Totalmente recomendable!

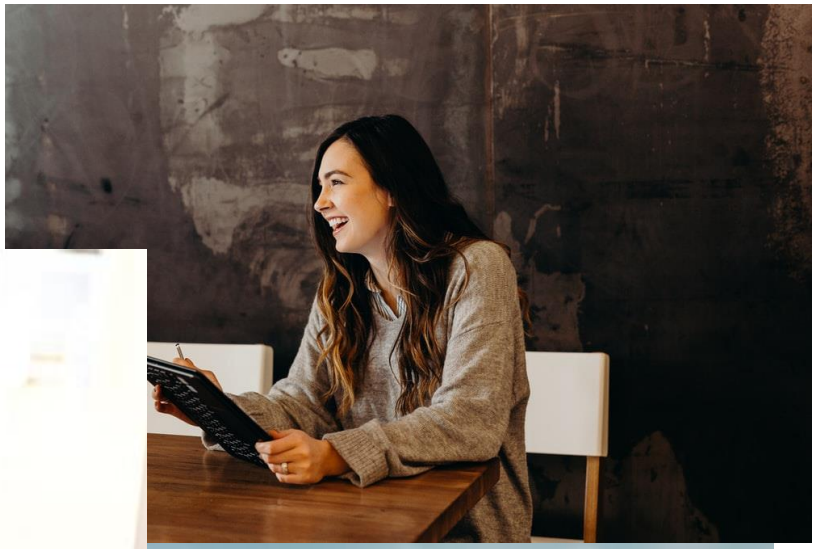
Ania Czarnecka

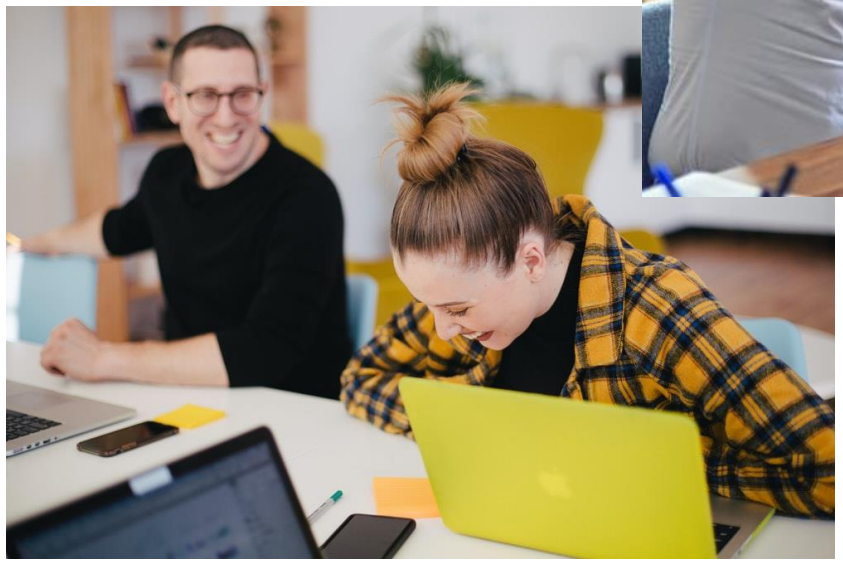
Link a testimonios:
https://reconecta-coaching.com/testimonios/

Re-conecta

¿Pagarías, por sentirte realizado en tu trabajo y lugar de trabajo?

¡TÚ ELIGES!





Re-conecta

Re-conecta

PRIMERA SESIÓN GRATUITA

Para más información, contacta con RE-CONECTA

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN:

Re-conecta

Confía en ti

Email: coachingreconecta@gmail.com

WEB: https://reconecta-coaching.com/

Instagram:

https://www.instagram.com/reconecta_coaching/

TEL María ROMERO: +34.649.54.63.73