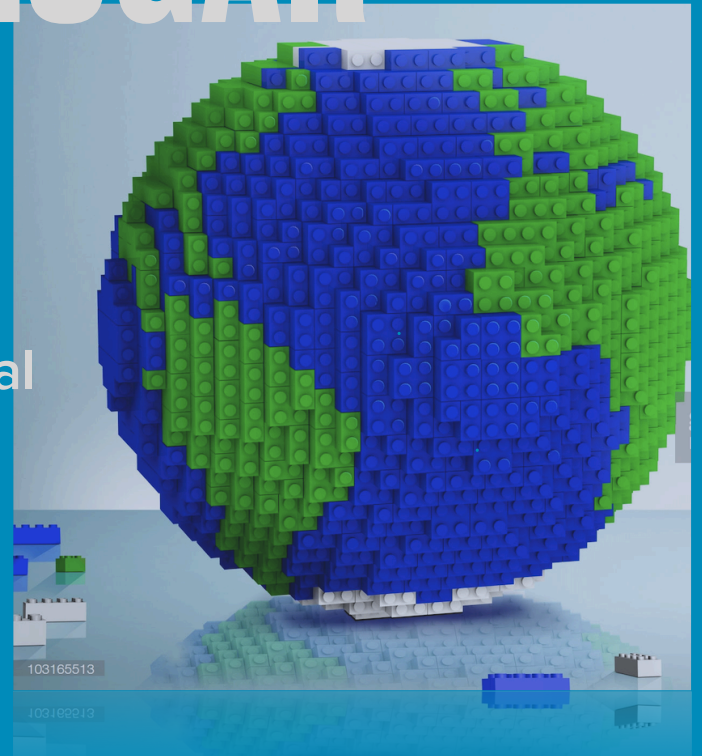
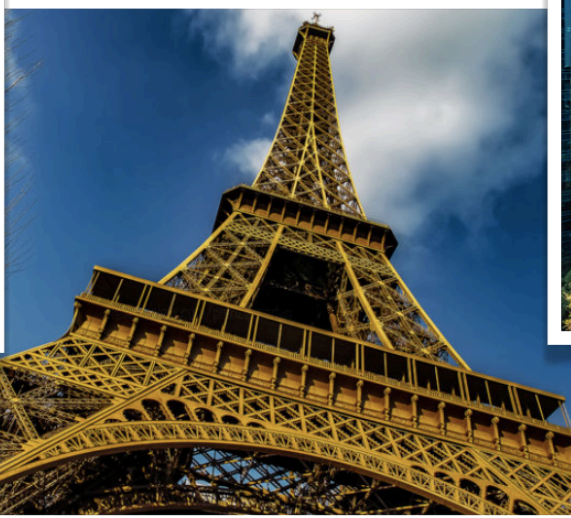


EL DESAFÍO DE REINVENTARSE EN UN NUEVO LUGAR

Un acompañamiento desde el Coaching Personal







EXPATRIACIONES

MIGRACIONES

MOVIMIENTOS

Como me reinvento?

POR QUÉ EL COACHING?

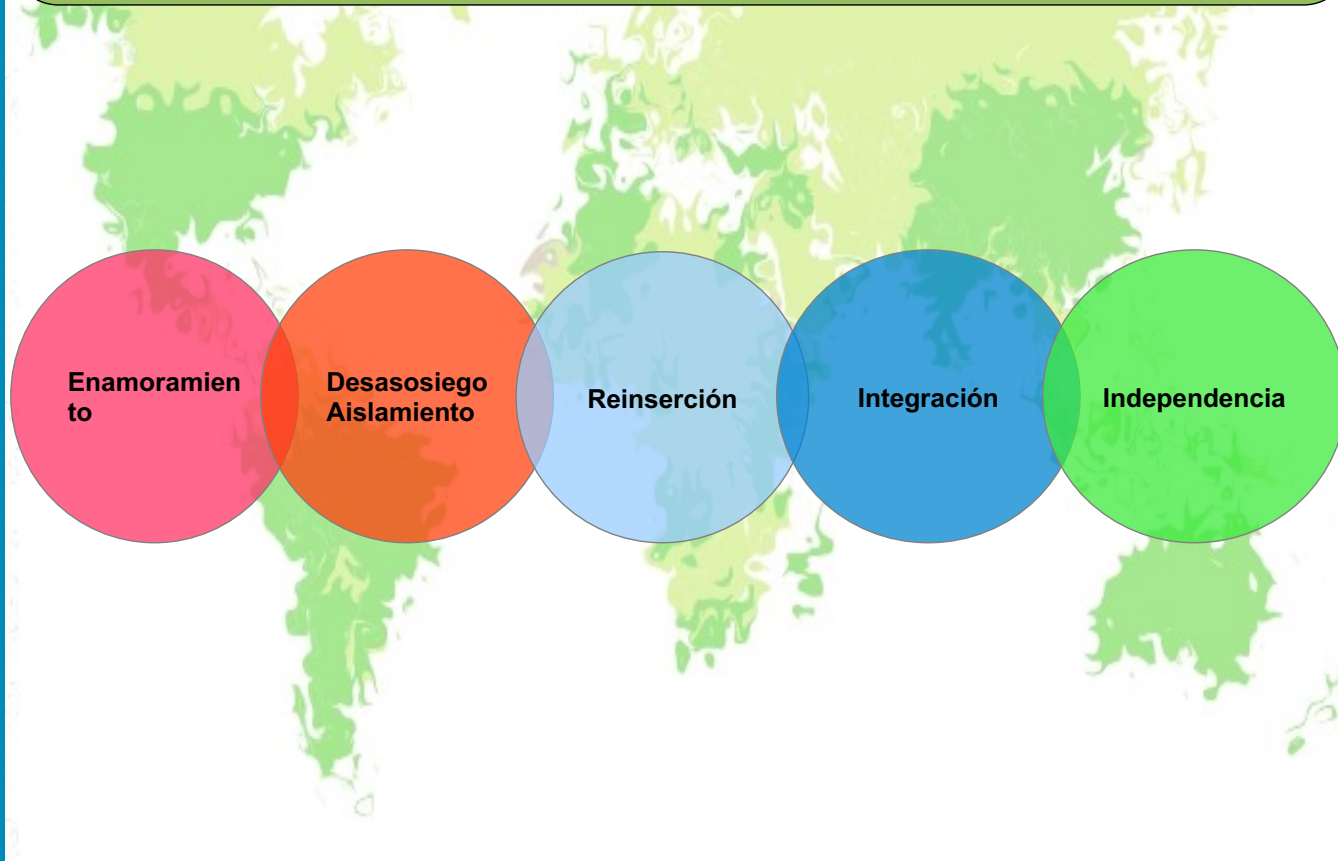
Porque empezar en un nuevo lugar nos pone en la situación de replantearnos:

- Hacia dónde queremos que nos lleve este nuevo camino?
- Qué herramientas de las que veníamos usando nos van a servir en esta nueva etapa?
- Qué herramientas necesitamos desarrollar que nos sean más útiles en este nuevo contexto?
- Y sobre todo cómo nos enriquece este nuevo entorno?



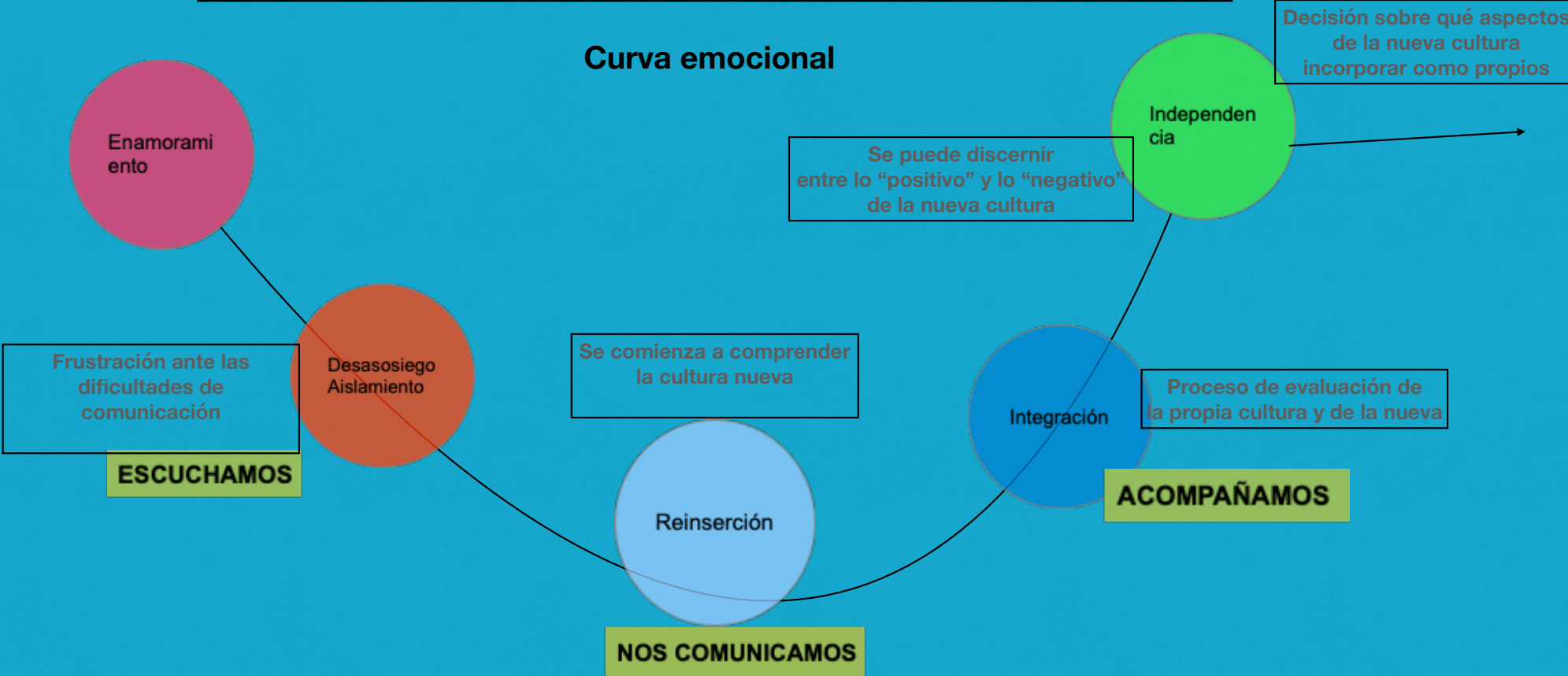
“Cuando ya no puedes cambiar una situación tienes el desafío de cambiarte a ti mismo”.
Victor Frankl

Shock cultural: el proceso



Shock cultural: Cómo podemos acompañar el proceso?

Curva emocional



DE QUÉ MANERA?

Diferentes enfoques de acuerdo a cada necesidad

- En sesiones individuales
- En grupos de reflexión con personas en instancias similares
- En escuelas internacionales como acompañamiento a las familias recién llegadas

Gracias!

LM Coaching



+52 55 3082 8017



lucianamascetticoaching@gmail.com



www.linkedin.com/in/lucianamascetti