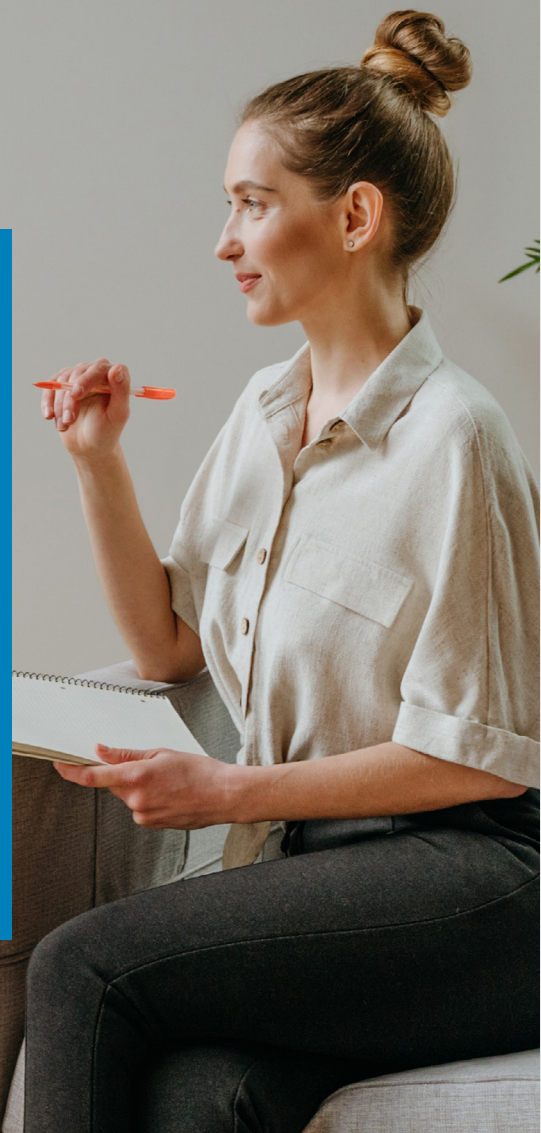


# PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO PARA COACHES.

## DOBLE CERTIFICACIÓN EN MENTORIZACIÓN Y SUPERVISIÓN DE COACHING



Imparten:



PEDRO MARCOS



ROSA CAÑAMERO



GORKA BARTOLOMÉ



ALFONSO MEDINA

Certificado y avalado por:



# CONTENIDOS

Descripción .....	3
Objetivos .....	6
Destinatarios .....	7
Contenido, metodología y certificaciones .....	8
Beneficios .....	12
Inversión e inscripciones .....	15
Fechas y horarios .....	16
Equipo de mentores, supervisores, tutores y entrenadores .....	17
Contacto .....	20

*MENTORIZACIÓN, SUPERVISIÓN Y  
PERFECCIONAMIENTO DEL COACHING  
PROFESIONAL*

# 1.- Descripción

El “**Programa de Alto Rendimiento para Coaches. Doble titulación en mentorización y supervisión de Coaching**”, es un entrenamiento intensivo para la mejora y el perfeccionamiento del ejercicio del Coaching profesional, para aquellas personas, Coaches, que estén comprometidas con su desempeño, con la calidad de este, con los resultados de sus procesos, y que tengan la inquietud de elevar aquél, ofreciendo de esa manera un mejor servicio y facilitando una mayor satisfacción a sus Coachees y/o clientes.

Combina una mirada global del proceso y de las sesiones de Coaching (competencias y habilidades del Coach, metodología del proceso y de las sesiones, herramientas y recursos, reacciones ante diferentes casuísticas reales, imprevistos, etc.) con una mirada particular de todo lo que ocurre especialmente durante las sesiones, poniendo un extraordinario énfasis y cuidado en los **detalles(\*)**; aquellos que realmente son los que marcan la diferencia en los resultados de los procesos y de las sesiones de Coaching, tanto en el ámbito del Coaching personal como del Coaching ejecutivo, empresarial y de equipos.

El “**Programa de Alto Rendimiento para Coaches. Doble titulación en mentorización y supervisión de Coaching**” consta de una serie de sesiones totalmente prácticas, donde se llevarán a cabo múltiples dinámicas que permitirán supervisar y mentorizar a los Coaches participantes, de forma que el nivel de estos al término sea extraordinariamente superior al que tenían al comienzo del programa.

Un programa de entrenamiento dirigido e impartido especialmente por Pedro Marcos, Coach MCC por la ICF (International Coaching Federation), CPS por ASESCO, socio-fundador y director académico de Efic (Escuela de Formación Integral en Coaching) y creador e impulsor del Coaching en Estado Puro®, y que contará con la colaboración de otros Coaches certificados MCC por la ICF (International Coaching Federation) con una amplísima experiencia en los diferentes ámbitos del Coaching.

Es, en definitiva, un programa hecho a medida de las necesidades de los Coaches profesionales, aportando conocimiento, y, sobre todo, una gran experiencia de la que nutrirse y de la que aprender, y especialmente, con la que mejorar.



# 1.- Descripción



## (\* ) ¿Qué son los detalles en el Coaching?

Los detalles en el Coaching son aquellos hechos, cuestiones o circunstancias que normalmente o bien pasan inadvertidos o bien no se les da la suficiente consideración, estando demostrado la enorme repercusión que estos tienen en el resultado final de una sesión de Coaching y, por tanto, también de un proceso de Coaching.

Detalles que suelen estar más en el plano del “**lenguaje no verbal**” que en el “lenguaje verbal”.

Detalles que pueden estar en el ámbito de la percepción, esto es, cuestiones que surgen en una sesión o en el propio proceso y que pueden pasar inadvertidas para el Coach, si bien, si consigue este captarlas, obtendrá una información relevante y fundamental para devolverle al Coachee la mejor pregunta, o la propuesta de la mejor herramienta, aumentando de esa manera las probabilidades de éxito en la sesión y en el proceso de Coaching. Algunos detalles en la percepción como los relacionados con:

- La mirada y las pupilas del Coachee.
- La respiración y los suspiros del Coachee.
- La energía del Coachee.
- La gesticulación y la tensión corporal del Coachee.
- El tiempo en contestar las preguntas por parte del Coachee.
- Los silencios del Coachee.
- La repetición de ciertas palabras o expresiones por parte del Coachee.
- Los movimientos faciales del Coachee
- Etc.



# 1.- Descripción



También los detalles están presentes en el **ejercicio del Coaching**, en este caso por parte del Coach, en cómo hace lo que hace, en cómo gestiona la sesión en su conjunto y en momentos particulares, etc., siendo aquellos imperceptibles para el Coachee, pero con un gran poder de transformar la sesión, diferenciarla y exaltar la potencia de la pregunta, y/o de la herramienta planteada. Algunos detalles en el ejercicio del Coaching por parte del Coach, como los relacionados con:

- El volumen, el tono, la velocidad, la musicalidad, la cadencia, etc., de las preguntas del Coach.
- Los silencios del Coach.
- La mirada y el parpadeo del Coach.
- La respiración y los suspiros del Coach.
- La posición del Coach respecto al Coachee.
- La energía del Coach y en la propia sesión.
- El uso de ciertas palabras en las preguntas.
- El cambio de orden de ciertas palabras en las preguntas.
- La acentuación de unas u otras palabras en las preguntas.
- Etc.

**“La diferencia entre algo bueno y algo grande, es la atención al detalle”**

Charles R. Swindoll

## 2.- Objetivos



- Incrementar el desempeño, de los Coaches participantes, en el ejercicio del Coaching profesional, personal, ejecutivo y/o empresarial.
- Mejorar y perfeccionar la práctica del Coaching profesional, tanto en el proceso, en la metodología, como en sus herramientas.
- Aprender técnicas y herramientas prácticas para llevar a cabo supervisiones de Coaching.
- Integrar, o seguir integrando, las core-competencias y meta-competencias del Coach.
- Cuidar y “pulir” los detalles que surgen en las sesiones de Coaching, tomando conciencia de como pequeños cambios “aparentemente insignificantes o imperceptibles” implican grandes cambios en los Coachees, y por tanto en el resultado de las sesiones y de los procesos de Coaching.
- Facilitar por una parte el proceso de solicitud de nueva certificación y acreditación, o renovación de credenciales, de Coaches en la ICF (International Coaching Federation) como ACC, PCC o MCC, así como, el proceso de solicitud de la nueva certificación como Coach de Equipos de la ICF, denominada “Certificación Avanzada en Coaching de Equipos” (ACTC).
- Potenciar y facilitar el acceso a una comunidad de Coaches profesionales, generar una excelente red de networking profesional y apoyar las carreras profesionales de los Coaches participantes.



## 3.- Destinatarios



El programa de alto rendimiento está dirigido preferiblemente a Coaches profesionales seniors, en activo o iniciando su andadura a nivel profesional, que quieran incrementar notablemente su desempeño en cualquier ámbito del Coaching (personal, ejecutivo, empresarial, etc.), y a Coaches que deseen adquirir técnicas y herramientas válidas y prácticas para la supervisión de Coaching.

---




Dirigido a Coaches que quieran vivir un proceso intensivo de mejora personal, profesional y de perfeccionamiento de su Coaching, conocer a otros Coaches, pertenecer a una comunidad afín a sus intereses e inquietudes personales y profesionales, y participar además de una importante red de networking.

---



Y, por último, también es un programa perfecto para Coaches que quieran cumplir con algunos requisitos necesarios para optar a certificarse por la ICF (International Coaching Federation) o que deseen renovar su credencial, como ACC, PCC o MCC, e incluso de forma específica, para alumnos de Efic (Escuela de Formación Integral en Coaching) que quieran transformar su programa ACSTH en un ACTP. Programa dirigido también a Coaches interesados en solicitar la nueva acreditación como Coaches de equipos de la ICF (International Coaching Federation) denominada "Certificación Avanzada en Coaching de Equipos (ACTC) y necesiten cumplir con el requisito de haber sido supervisados por un Mentor Coach.





## 4.- Contenido, metodología y certificaciones

**65h**

a.- El programa eminentemente vivencial y experiencial, intensivo y práctico, cuenta con una duración de 65 horas, 42,30 horas presenciales en formato streaming, en directo y online, y 22,30 horas no presenciales, desarrollándose en diez sesiones.



## b.- Contenido



**5 sesiones presenciales grupales de mentorización, supervisión, entrenamiento y perfeccionamiento individual de Coaching** centradas especialmente en el desarrollo e integración de las competencias y habilidades del Coach (MGC), y con una duración de 4.30h cada una, para un total de 22.30h.

Estas sesiones **MGC** serán realizadas e impartidas en exclusiva e íntegramente por Pedro Marcos (Coach MCC por la ICF y CPS por ADESCO), y en ellas:

- Se compartirán, revisarán y actualizarán conocimientos y conceptos teóricos y técnicos, relativos a las competencias del Coach, la metodología, el proceso, los markers de la ICF (International Coaching Federation), etc., de manera que se genere un contexto y base de conocimiento común sobre el que cimentar la mayor parte de la sesión, y que corresponde a la parte práctica.
- Se desarrollarán sesiones de Coaching reales, entre los participantes y también con Coachees externos, en diferentes formatos (parejas, tríos y/o grupales) que permitirán la mentorización, la supervisión, y por tanto la mejora, de los participantes, poniendo especial énfasis en la mentorización sobre las competencias y habilidades del Coach.

En estas sesiones se conjugarán mentorizaciones desde una perspectiva global de la sesión, con mentorizaciones concretas y específicas, “in situ”, al detalle, sobre las posibles áreas de mejora que puedan surgir, provocando y promoviendo el aprendizaje en el mismo momento en que son percibidas, facilitando así el “insight” y la integración del conocimiento.

- Por último, se prestará especial atención a cómo dar y cómo recibir feedback a otros y de otros participantes, de forma que desde la observación y la “supervisión” les permitan contemplar las sesiones de Coaching desde otra posición, y tener así un enriquecimiento y aprendizaje fundamental y diferente.

## b.- Contenido



**3 sesiones presenciales grupales de mentorización, supervisión, entrenamiento y perfeccionamiento individual de Coaching** centradas especialmente en el desarrollo de nuevos recursos y herramientas (MGD), en su aplicación e integración, y fundamentalmente en su práctica, teniendo una duración de 4h cada una, para un total de 12h.

Estas sesiones **MGD** serán realizadas e impartidas por Coaches MCC por la ICF y con una amplia experiencia en los diferentes ámbitos del Coaching, así como en la realización de sesiones de mentorización y supervisión, y en ellas:

- Se compartirán nuevos recursos y herramientas para la aplicación en las sesiones de Coaching, desde la demostración del propio mentor y supervisor, a la posterior práctica por parte de los participantes.
- Se llevará a cabo un exhaustivo análisis de dichos recursos y herramientas, con el objeto de facilitar de forma colaborativa la creación de posibles variantes o adaptaciones de estas a diferentes situaciones que se puedan dar en una sesión de Coaching.
- Se desarrollarán sesiones de Coaching reales, entre los participantes y también con Coaches externos, en diferentes formatos (parejas, tríos y/o grupales) que permitirán la mentorización, la supervisión, y por tanto la mejora, de los participantes, poniendo especial énfasis en la mentorización de los recursos y herramientas compartidos previamente y aplicados por el Coach.

En estas sesiones se conjugarán mentorizaciones desde una perspectiva global de la sesión, con mentorizaciones concretas y específicas, “in situ”, al detalle, sobre las posibles áreas de mejora que puedan surgir, provocando y promoviendo el aprendizaje en el mismo momento en que se perciben, facilitando así el “insight” y la integración del conocimiento.

- Por último, se prestará especial atención a cómo dar y cómo recibir feedback a otros y de otros participantes, de forma que desde la observación y la “supervisión” les permitan contemplar las sesiones de Coaching desde otra posición, y tener así un enriquecimiento y aprendizaje fundamental y diferente.



**2 sesiones de tutorías grupales y de supervisión de Coaching, presenciales**, dirigidas e impartidas por un Coach MCC por la ICF, con una duración de 4h cada una, para un total de 8h.

Estas Sesiones de Tutorías grupales (**TUT**) tendrán un eminente enfoque práctico y didáctico, y supondrán un espacio donde los participantes podrán compartir dudas e inquietudes, y recibir soluciones, recomendaciones y respuestas por parte del mentor y/o tutor, favoreciendo un aprendizaje colectivo desde el aporte individual.

En estas sesiones se habilitará un espacio, dirigido e impartido por un Coach MCC y evaluador de la ICF, donde instruir y preparar a los asistentes para los exámenes prácticos que fueran a realizar para optar a las credenciales ACC, PCC o MCC de la ICF (International Coaching Federation).

## b.- Contenido



**Sesiones individuales no presenciales de estudio, preparación y aprendizaje,** previas y posteriores a las jornadas de entrenamiento y a las sesiones de supervisión y mentorización, y con una duración estimada de 22,30h.



**Estructura del “Programa de Alto Rendimiento para Coaches. Doble titulación en mentorización y supervisión de Coaching”**

- o **MES 1:** 2 MGC
- o **MES 2:** 1 MGC + 1 MGD
- o **MES 3:** 1 MGC + 1 MGD + 1 TUTORÍA GRUPAL
- o **MES 4:** 1 MGC + 1 MGD + 1 TUTORÍA GRUPAL

---

## c.- Certificación



**El programa está acreditado por la Internacional Coaching Federation (ICF) como CCE** con 40h, (38h en competencias básicas y 2h en desarrollo de recursos) y **avalado por la Cátedra EFICIDIPE** de la Universidad de Sevilla. Para obtener la certificación es necesario asistir al menos al 90% de las horas presenciales.





# 5.- Beneficios

## Programa de alto rendimiento para Coaches

**1**

**Certificación y acreditación CCE** por la ICF (International Coaching Federation) válida para la renovación de credenciales ACC, PCC o MCC. El programa está acreditado por la International Coaching Federation (ICF) con **40h (38h en competencias básicas y 2h en desarrollo de recursos)**.

**2**

Diploma acreditativo de haber superado el **“Programa de Alto Rendimiento para Coaches. Doble titulación en mentorización y supervisión de Coaching”** emitido y certificado por Efic (Escuela de Formación Integral en Coaching) y Pedro Marcos y **avalado por la Cátedra IDIPE** de la Universidad de Sevilla.

**3**

**Expedición de certificado de 7 horas de mentorización grupal realizadas por un MCC**, válidas e imprescindibles para Coaches interesados en solicitar su nueva acreditación en la ICF (International Coaching Federation), como Coach ACC, PCC o MCC, así como acompañamiento durante el proceso de certificación (condiciones favorables para la contratación de sesiones individuales de mentorización y supervisión).

**4**

**Expedición de certificado de 5 horas de supervisión en Coaching realizadas por un Mentor Coach de la ICF MCC**, válidas e imprescindibles para Coaches interesados en solicitar la nueva acreditación como Coaches de equipos de la ICF (International Coaching Federation) denominada **“Certificación Avanzada en Coaching de Equipos” (ACTC)**.

**5**

Certificado de mentorización según, también, los **criterios del Coaching en Estado Puro® de Efic** (Escuela de Formación Integral en Coaching).



# 5.- Beneficios

## Programa de alto rendimiento para Coaches

**6**

**Mentorización, supervisión y entrenamiento grupal con Pedro Marcos**, uno de los Coaches con mayor experiencia y horas de Coaching, y con mejor dominio en el uso del “Arte de la Pregunta”, la “Escucha Activa” y la “Presencia”. Experto en realizar mentorizaciones y supervisiones centradas en los detalles de las conversaciones y de las sesiones de Coaching, en la comunicación verbal y no verbal, en el uso del lenguaje, de la energía, de los tiempos, de los silencios, de los imprevistos, etc.

**7**

**Participación de una comunidad de Coaches profesionales**, con motivaciones, inquietudes y proyectos similares a nivel profesional en torno al mundo del Coaching, generándose apoyos, sensaciones y espíritus colectivos.

**8**

Pertenencia a una excelente **red de networking profesional e internacional**, a partir de la cuál explorar diferentes posibilidades de colaboración y de aprovechamiento de sinergias entre los Coaches participantes.

**9**

inscripción como miembro de la comunidad **Efic Alumni**.

**10**

Participación en un **grupo de WhatsApp** exclusivo y privado, donde interactuar con otros Coaches, mentores, supervisores y crear y potenciar la comunidad.

**11**

**Apoyo de las carreras profesionales de los Coaches** participantes, a partir de diferentes iniciativas surgidas en el seno del propio programa.





# 5.- Beneficios

## Programa de alto rendimiento para Coaches

**12** Atención de forma personalizada y ágil durante el desarrollo del programa, para la resolución de dudas e inquietudes tanto en los ámbitos más puramente técnicos como en otros existentes dentro del mundo del Coaching.

**13** Grupos reducidos, garantizando y conjugando la supervisión y mentorización personalizada y cercana, con la variedad de conocimientos y experiencias de los participantes.

**14** Entrega de las grabaciones de las sesiones en aula principal, para su posterior visionado y mayor aprendizaje.

**15** Prácticas con Coachees reales y externos.

**16** Pack de libros de Pedro Marcos "Coaching en Estado Puro, el Origen. El Arte de las Conversaciones Poderosas", "1000 preguntas para 100 situaciones reales. Coaching en Estado Puro. El Arte de las Conversaciones Poderosas" y "My Coaching Notebook" (este último co-autor junto a Raúl Perales), de Maklina Ediciones, firmados por el autor.

**17** Posibilidad, para antigu@s alumn@s de Efic (Escuela de Formación Integral en Coaching) con programa ACSTH (nivel Advanced), de obtener el programa ACTP (nivel Excellent). Consultar las condiciones favorables para la contratación de sesiones individuales de mentorización y supervisión, así como del derecho a examen práctico válido para la ICF (International Coaching Federation)





# 6.- Inversión

Programa de alto rendimiento para Coaches

**PVP: 2.490€**

**-300€** DESCUENTO HASTA 28 DE FEBRERO

**-200€** DESCUENTO LANZAMIENTO

**1.990€ INVERSIÓN FINAL**

**-200€** DESCUENTO EFIC ALUMNI,  
COACHES CERTIFICADOS  
POR ICF Y/O ASESCO

PLAZAS LIMITADAS (GRUPOS REDUCIDOS)

# 7.- Fechas y horarios

2023

## Marzo

lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Abril

lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Mayo

lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Junio

lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
			1	2	3	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	16
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	30	

- Sesiones de mentorización grupales especial competencias (MGC)
- Sesiones de mentorización grupales especial desarrollo nuevos recursos (MGD)
- Sesiones de tutorías grupales y supervisión de Coaching.

## Horarios:

- Sesiones de mentorización grupales especial competencias (MGC) de 16h a 20.30h.
- Sesiones de mentorización grupales especial desarrollo nuevos recursos (MGD) de 16:30h a 20.30h.
- Sesiones de tutorías grupales y supervisión de Coaching (TUT) de 16:30h a 20.30h.



# 8.- Equipo

## Mentores, supervisores, tutores y entrenadores



### PEDRO MARCOS

#### CEO y Dtor. Académico de EFIC

Licenciado en Económicas y Empresariales, con estudios superiores en Investigación y Técnicas de Mercado (Marketing), Máster Internacional en Coaching, Life y Executive Coaching, Practitioner en PNL, Coach certificado WingWave y Coach Profesional con las máximas certificaciones a nivel internacional (Coach MCC y Mentor Coach por la International Coach Federation -ICF-, Management Executive Coach por la European Coaching Association -ECA-, y CPS por la Asociación Española de Coaching -ASESCO-).

Cuenta con más de 25 años en puestos directivos en entornos nacionales y multinacionales, siendo empresario, emprendedor, Socio-fundador y Director Académico de EFIC (Escuela de Formación Integral en Coaching, con presencia en 20 ciudades en España y en países como Colombia, Perú, Ecuador, México, EEUU e Inglaterra, siendo una de las escuelas de Coaching líderes en habla hispana) y de MC Dreams Productions. Director-presentador de Speaker Talent®, conferenciante nacional e internacional, colaborador de programas Tv y radio, formador y ponente para diversas instituciones, empresas y universidades públicas/privadas (Asistente Honorario de la Universidad de Sevilla).

Creador e impulsor de la corriente de Coaching en Estado Puro®, y autor de los libros “Coaching en Estado Puro®, el Origen. El Arte de las Conversaciones Poderosas” (Maklina Ediciones 2020), “1000 preguntas para 100 situaciones reales. Coaching en Estado Puro®” (Maklina Ediciones 2020) y co-autor de “My Coaching Notebook” (Maklina Ediciones 2021).





# 8.- Equipo

## Mentores, supervisores, tutores y entrenadores



### GORKA BARTOLOMÉ

Máster Certified Coach y Registered Mentor Coach por la ICF y director de los Expertos Universitarios en Coaching de la Universidad de Lleida. Coach certificado en Coaching de equipos. Experto en Inteligencia Emocional. Experto en microexpresiones por el Ekman Group. Máster Europeo en Sociología Aplicada por la Universidad Nebrija.

Es licenciado en piano y pedagogía y posgraduado por la Universidad de Tel - Aviv. Tiene una amplia experiencia en la gestión empresarial y de proyectos. Certificación en dirección de R.R.H.H. Es fundador de Do-Ceo Training SL.

Está especializado en Coaching empresarial, ejecutivo y de equipos. Su proyección como Coach y mentor de Coaches le ha llevado a trabajar con clientes de América del Norte, Europa y Oriente próximo. Entre sus clientes se encuentran Xerox, Reckitt Benckiser, UAB, UNED entre otros.

Es conferenciante profesional especializado en el campo de los equipos y el liderazgo. Además es autor del libro "Efecto Sinergia. Coaching en equipos y sistemas".



### ALFONSO MEDINA

Director de Chi Positivo S.L. y Socio Fundador en Ákoras Coaching & Beyond.

Licenciado en Psicología (UCM 1981) Doctor en Psicología (UNED 1987).

Master Certified Coach (MCC, 2007) por la International Coach Federation (ICF). Success Coach certificado y Master Certified Trainer por Success Unlimited Network® (SUN), una de las organizaciones para la formación de coaches más antiguas y prestigiosas del entorno ICF.

Miembro del Credentialing and Accreditation Committee de ICF Mundo (2009-2010).

Líder del Comité de Nominaciones de ICF-España 2011-2012. Master Practitioner en PNL (Programación Neurolingüística) por la Society of Neuro-Linguistic Programming®.

Ha impartido clases, talleres y conferencias en diversas universidades nacionales e internacionales como Université de Paris, Orsay, CNRS París, Saint Louis University, UCM. ICF World Conference, Orlando, Florida, USA, 2008.

# 8.- Equipo

## Mentores, supervisores, tutores y entrenadores



### ROSA CAÑAMERO

Ingeniero de Organización Industrial por la Universidad Politécnica de Madrid (ETSIIIM), y Máster en Gestión y Dirección de RRHH.

Coach Certificado PCC por la ICF (International Coach Federation) y Coach Sistémico de Equipos. Co-fundadora y miembro del Área de Competencias de ICF. Formadora, mentora y examinador de Coaches en programas con certificación internacional de la ICF.

Está especializada en Coaching ejecutivo, en el desarrollo de equipos de Alto Rendimiento y en habilidades directivas .

Desarrolla su carrera profesional como formadora, mentora y Coach de políticos y directivos de empresas.

Formada en Mindfulness MBSR por The Center for Mindfulness de la Universidad de Massachussets, formada en Search Inside Yourself, el programa de mindful leadership de Google. Practitioner en Programación Neuroligüística (PNL) por IPH. Conferenciante y autora de artículos publicados en revistas como Coaching Magazine. Emprendedores, Emplea y Emprende y Equipos y Talento. Diplomada en PsicoGrafología por la Escuela de Mauricio Xandró.





## PARA MAS INFORMACIÓN

C/ Seminario de Nobles 4, 2º izq. (MADRID)  
+34 954 02 10 58 /  +34 652 36 31 12 /  
+34 656 58 66 84 / +34 680 40 74 23  
[info@efic.es](mailto:info@efic.es)

o en nuestra web:  
[www.efic.es](http://www.efic.es)

