efic BUSINESS SOLUTIONS

Soft Skills

para profesionales a la excelencia

FORMATO ONLINE STREAMING

CERTIFICADO Y AVALADO POR:

cátedra eficidipe investigación para el desarrollo/innovación de personas y empresas

efic

efic ESCUELA de FORMACIÓN INTEGRAL en COACHING

ÍNDICE INTERACTIVO

ÍNDICE 2

SOFT SKILLS: HABILIDADES BLANDAS 3

DESTINATARIOS 4

DETALLES FORMATIVOS 5

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA FORMATIVO 6

PROGRAMA 7

MÁS INFORMACIÓN 9

PULSE EN CUALQUIER SECCIÓN PARA IR DIRECTAMENTE

SOFT SKILLS
HABILIDADES BLANDAS

En el mundo profesional y del liderazgo corporativo comienzan a tomar mayor relevancia las SOFT SKILLS (literalmente “habilidades blandas”). Haciendo referencia a las habilidades sociales que vamos adquiriendo a lo largo de nuestra vida y que permiten a las personas y a los equipos integrarse con éxito en cualquier entorno profesional y conseguir mejores resultados cualitativos y cuantitativos.

Las Soft Skills son una apuesta de valor en las organizaciones que se complementan con las llamadas ‘hard skills’ (habilidades duras). Es decir, aquellas que la persona necesita para desempeñar su trabajo y que se adquieren en los años de formación y experiencia profesional.

Estas habilidades son transversales a cualquier carrera profesional. Las Soft Skills son el conjunto de características que nos hacen destacar como excelentes profesionales. Son los talentos que hacen que sepamos comunicar correctamente, dirigir un grupo de personas, solucionar un conflicto entre colaboradores o equipos o saber motivar y realizar una escucha activa, haciendo así, que el profesional sea un punto de integración en la empresa aportando valor a la misma.

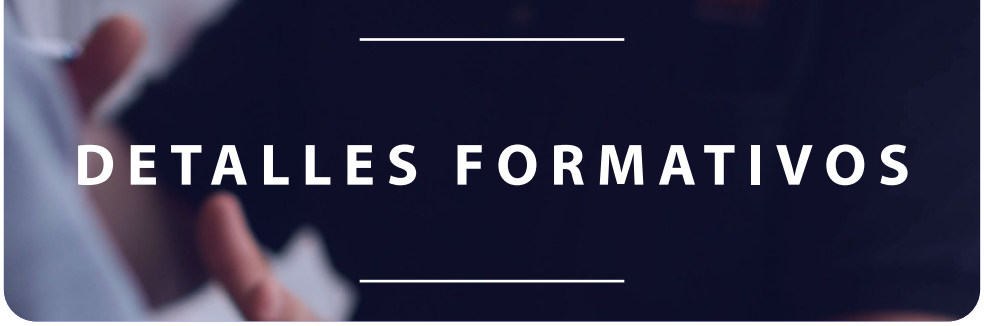
Estas habilidades son clave también en el desarrollo personal y profesional de personas y equipos de trabajo que aplican metodologías ágiles. Favorecen una mayor adaptación y eficacia en los proyectos que realizan, consiguiendo mayor flexibilidad e inmediatez en la respuesta para amoldar el proyecto y su desarrollo a las circunstancias específicas del entorno cambiante. Asimismo, favorecen un mayor compromiso, responsabilidad, motivación y autogestión en los mismos.

DESTINATARIOS

Es una formación dirigida a todos aquellos profesionales que tengan interés por trabajar las habilidades soft con una nueva mirada, desde disciplinas de desarrollo personal como el COACHING, INTELIGENCIA EMOCIONAL programación neurolingüística (PNL), NEUROCIENCIAS y con el objetivo de mejorar y realizar un trabajo de crecimiento, autoconocimiento y mejora relacional y de comunicación con sus colaboradores, compañeros, clientes, pacientes.

Enfocado siempre a la excelencia continuada.

ÍNDICE



DETALLES FORMATIVOS

40h. (30h. en Streaming + 10h)

Se trabajarán habilidades blandas para el brillante desempeño de cualquier persona en su ámbito profesional y en cualquier ámbito de su vida.

El foco estará en las “soft skills” claves del coaching que facilitan las CONVERSACIONES TRANSFORMADORAS.

Las disciplinas empleadas serán el coaching, la inteligencia emocional, neurociencias y PNL (programación neurolingüística). Todo ello desde una filosofía y contenidos eficientes.

FORMACIÓN ON-LINE:

• 30 horas en streaming, en estricto directo on-line (docentes en directo, interactuando con alumnos en ciber aulas).
PARTE de trabajo complementario:
• 6 horas destinadas a tutorías grupales.
• 4h de trabajo personal en campus y cuestionarios.

MATERIAL DIDÁCTICO:

• Plataforma y campus on-line con todos los materiales didácticos.
• Enlaces y remisión a bibliografía para ampliar el contenido y el material trabajado.
• Ejercicios y dinámicas prácticas y plantillas, individuales, para practicar por parejas, tríos o en grupos, entre los propios alumnos para interiorizar lo aprendido a través de aulas virtuales.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA FORMATIVO

MÓDULO 1 (10 HORAS):

- HABILIDADES INTRAPERSONALES

Habilidades para el autoconocimiento y desarrollo propio, como primer paso para una gestión a la excelencia.

MÓDULO 2 (10 HORAS):

- HABILIDADES INTERPERSONALES.

Las 3 habilidades claves del desarrollo personal y profesional, que fomentan el tener conversaciones potenciadoras.

Implementadas en el día a día fomentan y aumentan el nivel de otras competencias/habilidades transversales.

MÓDULO 3 (10 HORAS):

- HABILIDADES ESPECÍFICAS (hábitos, creencias, emociones y su gestión).

10H DE TRABAJO PERSONAL EN CAMPUS

ÍNDICE

PROGRAMA

MÓDULO 1 (10 HORAS):

Habilidades para el autoconocimiento y desarrollo propio a la excelencia.

CONTENIDOS:

- Toma de conciencia (el primer paso).
- Motivación (el motor).
- Responsabilidad/compromiso
- Autocreencia (autoestima y confianza).
- La acción (el cambio).
- PRACTICUM continuado (método inductivo).

MÓDULO 2 (10 HORAS):

Las 3 habilidades claves del desarrollo personal y profesional, que fomentan el tener conversaciones potenciadoras.

CONTENIDOS:

- La presencia (aquí y ahora).
- La escucha activa (niveles y aplicabilidad).
- Preguntas poderosas (preguntas abiertas del coaching). en es-
- PRACTICUM continuado (método inductivo).

PROGRAMA

MÓDULO 3 (10 HORAS):

Gestionar creencias, hábitos y emociones.

CONTENIDOS:

- Los hábitos limitantes y potenciadores.
- Las creencias limitantes y potenciadoras
- La gestión de emociones.

- PRACTICUM continuado (método inductivo).

ÍNDICE

MÁS INFORMACIÓN

TUTORÍAS ONLINE (mentorización)

2 sesiones grupales de tutorías, de 3 horas cada una, con una coach certificada que acompañará a los alumnos en su proceso de mejora y aprendizaje, y sobre todo de cara a una implementación inmediata de lo aprendido.

DIPLOMA ACREDITATIVO

Una vez finalizado y superado el programa formativo recibirán un diploma acreditativo por EFIC y la Cátedra IDIPE.

cátedra efic idipe

EJERCICIOS Y CUESTIONARIOS

Los participantes contarán con un cuestionario para asentar conceptos, aprendizajes y contenidos. Asimismo, tras cada jornada presencial, contarán con ejercicios de continuidad para seguir practicando de manera individual y con sus equipos y colaboradores, un liderazgo corporativo basado en las soft skills.

efic BUSINESS SOLUTIONS

PARA MAS INFORMACIÓN

Paseo Ermita del Santo 5, 2ª planta (MADRID
+34 954 02 10 58 / +34 652 36 31 12 /
+34 656 58 66 84 / +34 680 40 74 23
info@efic.es

o en nuestra web:
www.efic.es

ÍNDICE