



EL VUELO DE LAS MARIPOSAS

magazine



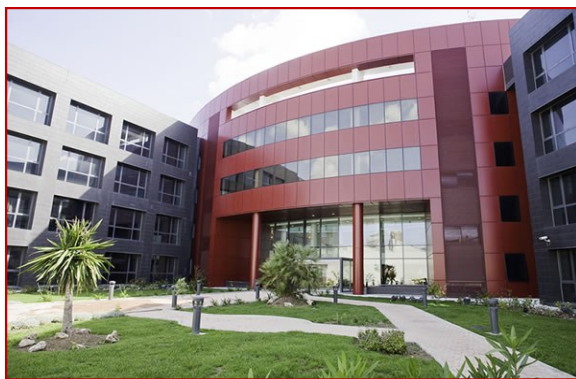
Edición Especial Promoción Málaga **efic2017**

Vol. I, Nº 1

Sábado, 6 de Mayo, 2017

El edificio Galia-Litoral acogerá ExpoCoaching2017

Los días 5 y 6 de mayo el edificio Galia-Litoral acoge **ExpoCoaching2017**, unas jornadas organizadas por **efic** Escuela de Formación Integral en Coaching), avaladas por ICF (Internacional Coaching Federation) y promovidas por ASESCO (Asociación Española de Coaching), que este año se presenta bajo el lema: *"La innovación es lo que marca la diferencia"*.



ExpoCoaching tiene por objetivo fomentar el uso del Coaching Profesional, presentar nuevas marcas asociadas al Coaching y destacar los últimos descubrimientos en Desarrollo Personal.

Para Mara Mázquez, delegada de **efic** en Málaga: "Las Jornadas

generan un espacio de intercambio de experiencias y conocimientos entre Coaches Emergentes y Consolidados. Y, desde ese espacio, la idea es poner en valor la importancia de crear conciencia ciudadana y política en torno al peso que poseen los valores, las creencias, las emociones y los comportamientos en la vida de todas y cada una de las personas que componen la sociedad."

Los asistentes a las jornadas podrán disfrutar, entre otras cosas, de las exposiciones que realizarán tanto los Coaches Emergentes como los Consolidados en las 20 mesas redondas organizadas para el evento. Cada mesa redonda se centrará en una especialidad de Coaching y debatirá acerca de las fortalezas de los proyectos de Coaching Emergente seleccionados. Entre los proyectos de Coaching Emergente favoritos destacan los proyectos generados por los alumnos y alumnas de la brillante promoción **Efic Málaga 2017**, ganadores del "GOT Coaching Talent España".



Sumario

El edificio Galia-Litoral acogerá ExpoCoaching2017	1
Arqueocóachlogos Malagueños descubren la existencia del GROW	2
Pasatiempos	2
El Eficto Mariposa	3
Co-Creadores del Eficto	4,5
¿Qué es el Coaching?	6
Pasatiempos	6
Metamorfosis	7
Pasatiempos	7
El coaching: una herramienta para la humanización	8
Suplemento Reflexiones y vivencias	1-2

Redacción y Maquetación

Comité de Redacción

María Gálvez
Auxiliadora Mesas
Jordi Cánovas
Carmen Bellver
José Luis Carrillo
Nancy Llenas
Patricia Ramírez

Consejo Editorial

Mar Natera
Maribel Ojeda
Beatriz Ligeró
Pepe Moyano
Marcelly Cardama
Nora Luque

Síguenos en Redes Sociales



El COche del COach



Precio: Específico y concreto

Valor: Fácilmente cuantificable

SOSTENIBLE

Relevante Ecológico

Sensor de Coachees incorporado

ABS y GROW de serie

Navegador con "Mapazo" incluido

Arqueocóachlogos Malagueños descubren la existencia del GROW

Tras el Hombre de las Nieves, el Bigfoot y el Monstruo del Lago Ness, evidencias encontradas en los últimos meses por el equipo de arqueocóachlogía de **efic** en Málaga permiten aventurar la existencia de un ser no catalogado hasta ahora.

Según el estudio realizado por este magnífico equipo en los bosques de la provincia malagueña, esta criatura, bípeda y de corta estatura, posee un par de prominentes ojos en la parte frontal de, digamos, la cabeza, aunque realmente sería difícil identificar algo como tal, pues está totalmente cubierto de una especie de pelo gris-verdoso. Su pelaje le permite camuflarse entre la hojarasca para no ser descubierto.

A pesar de no haber capturado ninguno, el equipo de arqueocóachlogos ha identificado su hábitat natural y grabado ciertos sonidos, que precisamente, son los que han utilizado para darle nombre a esta especial criatura: El Grow.

En la parte superior del texto reproducimos el retrato robot que ha facilitado el equipo de arqueocóachlogos a este medio.



Coachistes y Pasatiempos

Soluciones en la página 7

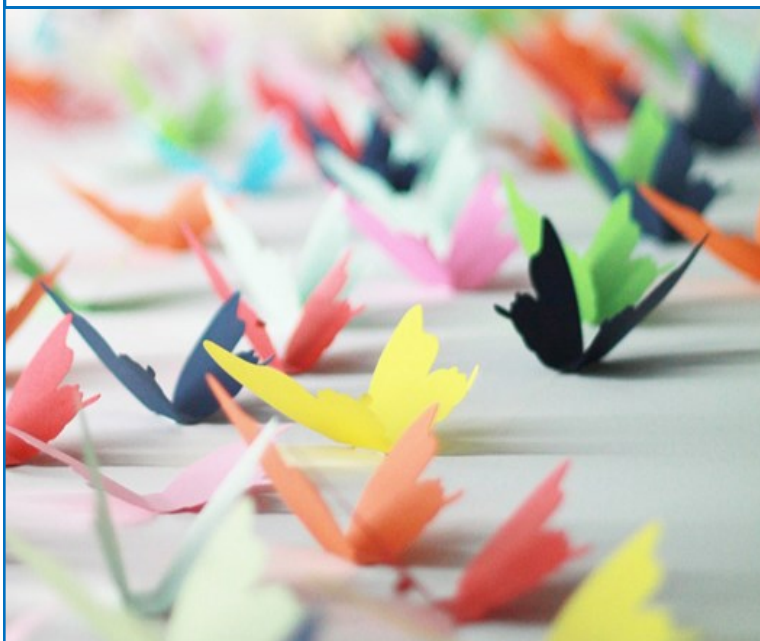
EL VIAJE DEL HÉROE

FEEDBACK

El **eficto** Mariposa

Un grupo de alumnas y alumnos del curso de Experto en Coaching Nivel Excelent impartido por **efic** en Málaga entre el 25 de noviembre y el 6 de mayo de 2017, ha sufrido un extraño efecto que los investigadores han denominado como “**eficto** Mariposa”, en honor a la escuela que lo ha generado.

El grupo está compuesto por 10 mujeres y 3 hombres con perfiles y edades muy dispares. A pesar de



no conocerse de nada previamente, entre ellos se ha generado un extraño vínculo del que emana una poderosa fuente de energía, cuyo potencial aún está tratando de ser determinado por los investigadores.

El profesorado, por su parte, está compuesto por un grupo de excelentes profesionales del coaching, con dilatadas experiencias en diferentes ámbitos y con estilos muy distintos unos de otros, pero compartiendo un vertebrador común: la profesionalidad, el profundo amor por lo que hacen, la creencia compartida de que el mundo necesita de mucho coaching y una enorme generosidad a la hora de compartir sus experiencias con el alumnado.

En ese espacio para el aprendizaje y el desarrollo que ha constituido la sala del centro Galia Litoral, reinaba un ambiente de confianza con ma-

yúscula, de respeto y aceptación del otro tal como es, sin juicios, de cercanía, de cariño, de apoyo mutuo, de comprensión, de creer en el coaching, de escuchar, de aportar, de co-crear, de abandonar el miedo a equivocarse, de disfrutar, de compartir, de abrirse, de sincerarse, de reír, de llorar, ...

Este grupo de personas experimentaban invariablemente cada domingo después del curso, un estado de agotamiento generalizado, refiriendo sentirse exhaustos y con una imperiosa necesidad de seguir en contacto con el grupo compartiendo sus sentimientos a través del whatsapp. Una vez superado este efecto físico post-módulo, las personas comenzaban a sentir los efectos positivos del mismo: notaban que sus sentidos se habían agudizado, su escucha se había potenciado, siendo capaces incluso de llegar percibir el canto de los pájaros en medio del bullicio de la ciudad, su visión de cuanto les rodeaba era diferente, percibiendo a las personas con otros ojos, libres de prejuicios, sintiendo sus propias emociones y comprendiendo qué quieren decirles, en lugar de esforzarse por bloquearlas. Se sentían más seguros de sí mismos, más capaces de conseguir sus metas, más abiertos, en definitiva, a vivir sin limitaciones.

El efecto es tan potente, que refieren sentirse mucho más alineados con su ser, con una idea más clara de cuál es su meta en la vida y con la firme determinación de lograrla.

Los investigadores van a seguir a este grupo de Málaga, para continuar desentrañando las claves del **eficto** de modo que sus efectos puedan extrapolarse a grupos venideros.

Co-Creadores del **eficto**

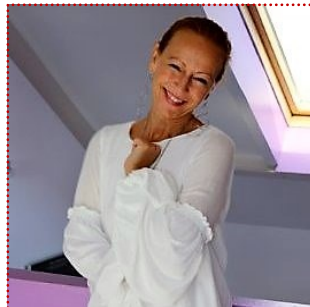


“La mejor forma de adivinar el futuro es crearlo” (Ángel Sánchez)

Los alumnos **efictados** generan en sus ratos libres palabras mágicas que se reagrupan en forma de nubes y frases en torno a los Co-Creadores del “**eficto** Mariposa.” A la izquierda y en la siguientes páginas se muestran algunos ejemplos y detalles de este novedoso fenómeno.

El próximo domingo 7 de mayo en 4º Milenio, expertos de diferentes ámbitos, describirán detalladamente la formación de estas nubes de palabras mágicas desde la Teoría Cuántica del Universo.

Co-Creadores del efecto



"Si el objetivo no te pone, ponte otro" (Mara Márquez)



"El coaching acompaña al cliente a buscar respuestas en los estantes inexplorados de su librería" (Pedro Marcos)



"El cliente es completo, creativo y lleno de recursos" (Juan Carlos Arrese)



"El talento es la inspiración puesta en acción" (Jordi Llonch)



"Detrás de un objetivo siempre hay un valor" (Rosa Rodríguez)

Coachiste

Un Coach en su primera entrevista de trabajo:

- Lo Siento, no tiene el perfil de Coach que buscamos.
- Eso es una creencia limitante.
- No, se lo digo tras valorarlo seriamente, créame.
- ¿y quién habla, usted o su saboteador interno?
- (...)
- ¿Podría repetir ese silencio que no he entendido bien lo que decía?
- ¡Pero bueno! ¿Es usted tonto o qué?
- ¿Es una pregunta abierta o de confirmación?
- Es una invitación a que se vaya a fastidiar a otro lado.
- Creo que está metiendo su mapa.
- ¡Que se vaya de una vez!
- ¿Y qué más?
- Que si quiere, empieza el lunes a las 9.

MINI-CUENTO "Jugaba tan bien al escondite que ni él mismo logró encontrarse." (Dani Rovira, Agujetas en las Alas)

Co-Creadores del efecto



"La libertad del ser humano es la actitud" (Paola Ravina)



"Todas las emociones, sin excepción, tienen una intención positiva para quien las siente" (Diego Guerrero)



"Somos 100% responsables de lo que somos, si no nos gusta cambiémoslo" (José Enrique Morales)



"Escucha activamente por la mañana, oírás pájaros cantando y, si estás atento, comprobarás que hay uno que sube el tono y 'canta para tí' (Paola Recimil)



"La Felicidad es un camino. La Plenitud es un estado que se alcanza cuando lo que hacemos lo hacemos honrando nuestros valores y siendo auténticos"

(María del Mar Peregrin)

Coachiste

¿Cuál es el colmo de un estudiante de Coaching?

Que le pregunten:

- "Y si fueses un personaje ¿Qué personaje serías?"

Y conteste:

- "¿Yo? Un Grow"



MINI-CUENTO "Qué mala suerte la del gato negro. Solo se cruzaba con desgraciados." (Dani Rovira, Agujetas en las Alas)

¿Qué es el Coaching?

Diez módulos nos separan ya del primer día, de ese abrir la puerta sin saber muy bien dónde se entraba, pero con la convicción del que sabe que quiere entrar. Y entramos, vaya si entramos, cada uno desde un lugar diferente, con una idea y expectativas distintas, pero con el objetivo común de encontrar eso que nos había llevado a todos hasta **efic**.

Diez fines de semana nos separan de la primera vez que oímos el silencio como si nos preguntara. Y de empezar a entender que estamos rodeados de personas completas, creativas y llenas de recursos que, a veces, tan sólo necesitan a alguien que se lo recuerde o refleje; de personas que pueden, y que saben alcanzar su sueño si logran despertar las ganas con las que diseñar, medir y recorrer el camino que une lo que hacen con lo que se persigue: una vida mejor, un cambio de rumbo, un punto de partida; una dirección, un objetivo, una meta. Ese cambio que nos convierte en nosotros mismos, que nos da sentido, que nos empodera.



Seis meses nos separan de no saber apenas nada del coaching a vislumbrar, ahora, el tamaño inmenso de todo lo que todavía nos queda por aprender. Qué bien sienta ser consciente de lo que queda tanto por aprender cuando uno disfruta tanto aprendiéndolo. Y es que hemos aprendido muchísimas cosas y ninguno las mismas. Ésa es la magia, cada cual ha ido haciendo sus lecturas, todas buenas y enriquecedoras; hemos aprendido juntos y, también, unos de otros. Hemos aprendido de los formadores y de cómo se enseña honestamente y con presencia. Hemos aprendimos del grupo, en equipo, formando una familia; y hemos ido avanzando a cada paso, llegando a un final que nos deja, sin embargo, llenos de principios. Y también hemos aprendido de valores, de recursos, y de herramientas, y de ganas, y de fuerza, y de maneras. Ha sido un viaje inolvidable que nos lleva a la última parada, la del “¿Y qué más?”, en la que cada uno se bajará respondiendo de forma única y acertada, como con toda pregunta poderosa. Diez módulos nos separan desde que **efic** nos invitó a responder a esta difícil pregunta: **¿Qué es el coaching?** Y a la que ahora respondería, como aquel gran poeta, “¿Y tú me lo preguntas? Coaching eres tú”.

Coachistes y Pasatiempos

COACHING

S	I	O	O	F	F	A	T	D	Q	F	V	E	X	U	C	P
C	M	R	B	Y	F	B	I	K	P	L	A	I	A	E	R	R
E	L	A	I	J	I	P	T	P	U	E	L	I	D	B	E	E
H	M	E	R	Y	E	Z	E	Y	X	Y	O	E	O	W	E	S
Y	I	G	O	T	I	T	O	T	G	O	R	U	F	F	N	E
E	S	C	U	C	H	A	I	U	R	I	E	H	E	M	C	N
M	I	S	E	R	O	Y	V	K	I	S	N	L	R	I	C	
P	Ó	Z	I	A	E	I	Q	E	O	P	O	V	X	Y	A	I
O	N	G	L	B	C	K	E	H	A	T	N	T	U	F	S	A
D	W	A	E	K	U	I	Y	I	G	R	O	W	R	V	M	P
E	I	A	N	B	R	E	R	O	N	O	J	Q	B	I	E	U
R	K	L	C	A	S	W	M	A	R	Y	M	Z	J	S	Y	Z
A	W	I	I	U	O	D	A	V	P	A	W	L	U	I	C	Y
R	E	A	O	U	S	F	M	O	O	P	A	U	M	Ó	S	K
H	H	N	S	O	U	I	I	J	L	O	O	I	X	N	X	C
K	K	Z	I	Y	S	Q	D	O	U	E	A	R	S	U	M	C
N	T	A	N	C	L	A	J	E	J	L	V	T	T	G	E	A

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| ESCUCHA | RAPPORT | VISIÓN |
| ALIANZA | PRESENCIA | VALORES |
| RECURSOS | MISIÓN | GROW |
| CREENCIAS | OBJETIVO | SILENCIOS |
| SMART | EMPODERAR | ANCLAJE |

Adivina adivinanza...

¿Qué tiene el grOw en la panza?



(Opciones)

¿Cuál es el colmo de un GROW?

Salir a ligar al claro del bosque, el fin de semana y...



...no conseguir ningún PLAN

La mañana fresca que nace,
la luz nocturna que acaba,
el verdor vivo
que con el cálido amanecer
resurge,
sintiendo el viento en las alas,
alzó su vuelo la mariposa.

Aquella inconsciencia inocente
del huevo nacido en larva,
aquel vivido conocer
sin saber que era conocido,
trocó en intensas vivencias,
sin reconocerles sentido.

Ese vivir experiencias,
ese vivir compartido,
ese compartir vida,

Conocer Desear
Querer Poder

Y

Soñar

Dudar Inquirir

Y Dejar Y Parar

Y Seguir Y Volver

Ese ser no siendo
para no ser lo que se es.
Y ser siendo espejo,
reflejar lo recibido.
Y entregar sin tenerlo.
Y fundirse, diluirse,
integrarse, componerse.

Ese todo fue alimento,
energía, sustento,
de aquello que un día fue
vivido, intenso.

Y recibiendo lo no esperado,
ansiado por desconocido,
madurando, macerando
cienes de regalos
recibidos,
convivencias,
convivencias,
complicidades,
se va produciendo el cambio.

Metamorfosis del ser que ha sido.

Metamorfosis



Y sin ser realmente consciente
de esta nueva consciencia,
no por buscada esperada,
al fin, el fin de la búsqueda.

Abriendo paso a la vida,
sintiendo la brisa marina en
el rostro,
la mañana fresca que nace,
la luz nocturna que acaba,

El verdor vivo
que con el cálido amanecer
resurge,
sintiendo el viento en las alas,
alzó su vuelo la mariposa.

Coachiste y Pasatiempos

SOY EL MAPA

‘Ése es tu mapa’, ‘esto es mi mapa’, ‘no metas tu mapa’...

¿Cansado de oír hablar de mapas?

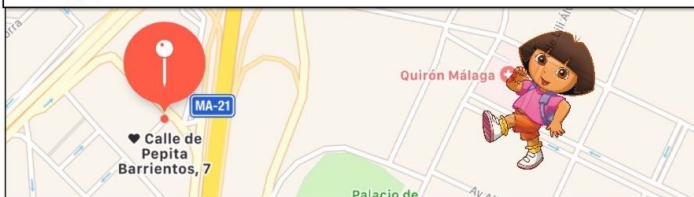
Pues bien; esos mapas tienen los días contados. Ya está aquí el verdadero y revolucionario: SOY EL MAPA.

El único que te hará llegar al edificio Galia Litoral a la primera y sin problemas, ni GPS.



Corra a su kiosco y no se quede sin su ejemplar.

(ANUNCIO PATROCINADO POR DORA LA EXPLORADORA)



COACHING



ESCUCHA	RAPPORT	VISIÓN
ALIANZA	PRESENCIA	VALORES
RECURSOS	MISIÓN	GROW
CREENCIAS	OBJETIVO	SILENCIOS
SMART	EMPODERAR	ANCLAJE

Solución Jeroglífico pag.2

Trabalenguas

Si el objetivo NO está Smartizado,
¿Quién lo Smartizará?

El Smatizador que lo Smartice buen Smartizador será.
(Firmado: EL GROW)

Formas de dar FeedBack:

-Sandwich: Algo bueno más algo a mejorar

-MIMO (algo a Mejorar, Incluir, Modificar y Omitir)

En el próximo número **Los alumnos y alumnas efictados aseguran haber visto a un GROW conduciendo un Smart**

Coaching: Una herramienta para la Humanización

Desde la perspectiva antropológica, al proceso de evolución en el que el hombre deja de ser un homínido para adquirir los rasgos típicos del ser humano se le llama Humanización. Desde un punto de vista holístico, el ser humano es la integración de cuerpo, mente y emociones; y para alcanzar su máxima eficacia personal, profesional o académica, el ser humano, requiere que sus estados físicos, mental y emocional actúen en equilibrio, con coherencia y en armonía, para llegar a un completo estado de bienestar físico, mental y social. La forma de ser, hacer, conocer y sentir es lo que diferencia a unas personas de otras; sus preferencias dependen de su cultura, nivel de vida, edad, época en que se vive, etc., y marcan su comportamiento en sociedad y varían a lo largo de la vida adoptando unos valores y relegando otros.



En la sociedad actual, la vorágine del día a día, la multitarea y, especialmente, la invasión tecnológica de nuestras vidas conlleva que vivamos en un continuo ir y venir, sin detenernos, sin pararnos a pensar en las cosas verdaderamente importantes. En este sentido, es imprescindible parar y tomar conciencia de la importancia de humanizar nuestros comportamientos y, quizás, merezca la pena pararse un rato a reflexionar (desconectando nuestro Smartphone) para intentar encontrar una respuesta a la siguiente pregunta: ¿Cómo es posible que personas (seres humanos) que nos relacionamos con otras personas (seres humanos) en los diferentes ámbitos de nuestra vida lo hagamos de forma deshumanizada? Una primera respuesta estaría en la complejidad de las relaciones interpersonales; otra en la fascinación tecnológica inherente actualmente a ellas, olvidando que la tecnología es un medio y no un fin y; otra en la propia sociedad y en su pérdida de valores esenciales, etc. Podríamos seguir durante horas hasta llegar a la lamentación por la innegable y latente deshumanización.

Esta lamentación por la deshumanización es una cuestión universal que tiene que ver con la complejidad de realidades que afectan a la vida humana. En el fondo, humanizar constituye un compromiso ético por considerar al ser humano de forma holística e integral.

En este marco de ideas, el Coaching, que reconoce a las personas como seres "creativos, completos y llenos de recursos", se posiciona como una disciplina con capacidad humanizadora, ya que se fundamenta, de partida, en el compromiso ético por considerar a la persona en su globalidad. El Coaching es un proceso de acompañamiento reflexivo y creativo con personas que tiene como finalidad maximizar su potencial interno. Y un Coach, en su formación, se entrena específicamente para adquirir la capacidad de llegar al mundo personal y particular de la persona a la que se acompaña; para identificar y movilizar en ella el mundo de los significados, los valores, las habilidades y los recursos que pueden permitirle trabajar a sí mismo y ser el mayor protagonista de su proceso de crecimiento personal. En esencia, lo que hace un Coach en su labor diaria es promover la dignidad intrínseca del ser humano, lo que según José Carlos Bermejo, constituye el fundamento último de toda acción humanizadora.



Desde esta perspectiva, desde el 6 de mayo de 2017 en adelante, el mundo será más humano. Contaremos con 13 nuevos Coaches procedentes de la Promoción **efic** 2017 de Málaga. 13 personas diferentes, 13 formas de ver y entender el mundo, 13 formas de hacer coaching y un mismo objetivo: ver en el cliente un semejante y acompañarle a ser él mismo, cada uno proyectando su particularidad y personalidad. 13 impulsos para hacer un mundo mejor; más igualitario, más justo, más pacífico, más gozoso y más saludable. Así pues, enhorabuena a todos: profesores, alumnos, organizadores y, muy especialmente, a **efic**.



Suplemento especial

Reflexiones y Vivencias Personales

 EL VUELO DE LAS MARIPOSAS 

Sábado, 6 de Mayo, 2017

Inédito e insólito veredicto final en los tribunales malagueños

En un mundo donde lo fácil y lo rápido es la común moneda de cambio, donde lo que se anuncia a diario es la pérdida de valores y las crisis y los desencuentros están a la orden del día, esta cronista ha seguido un juicio que, después de ocho intensísimos meses ha decantado en una conclusión que, definitivamente, sentará jurisprudencia y llevará a una profunda reflexión en los "Foros Internacionales del Alma".

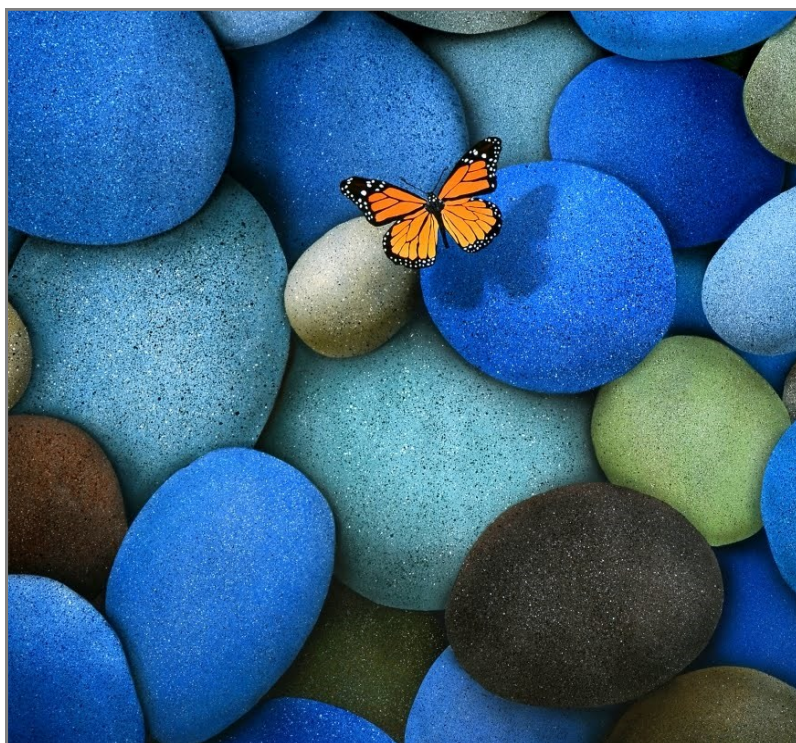
Lugar de los hechos: Málaga, Nov 2016-Mayo 2017

Demandados:

Pedro *Lleaelcoachingenlapiel* Marcos
Juan Carlos *Presencia* Arrese
Rosa *Generosidad* Rodríguez
Paula *Perseverancia* Recimil
Diego *Almaplusalcuadrado* Guerrero
Paola *Corazón* Ravina
María del Mar *Unencanto* Peregrín
Jose *Puraenergía* Morales
Ángel *Unángel* Sanchez
Jordi *Theboss* Llonch

Demandantes:

Jordi *Convicción* Cánovas
Patri *Pureza* Romérez
Bea *Lamaga* Ligeró
Pepe *Proactividad* Moyano
Carmela *Pazprofunda* Bellver
Maribel *Fortaleza* Ojeda
Mar *Nohayobstáculos* Natera
Choluis *Elsabiovaenmoto* Carrillo
Marcelly *Familia* Cardama
Nora *Carcajadafeliz* Luque
Nancy *TodaAlma* Llenas



La situación a dirimir se plantea cuando los demandantes, creyendo estar en un proceso de aprendizaje que los llevaría a ayudar a otras personas, caen en la cuenta de que eso sería poco probable si antes no descifraban una de las claves esenciales para lograrlo: **liderar sus propias vidas.**

El descubrimiento de la coherencia como pilar fundamental en lo que sería el ejercicio de su profesión, ocasiona un encuentro profundo de cada demandante consigo mismo, que los sitúa en el inicio de un camino que ha amalgamado de una manera extraordinaria en el corazón de cada uno y del equipo.

EL VUELO DE LAS MARIPOSAS

Presencia, armonía, disfrute, sabiduría, momentos Avatar, almuerzos sin cubiertos, silencios, prácticas, entrega absoluta, café con galletas, ideas que empezaban a surgir, almas que se abrían de par en par, almuerzos CON cubiertos, visualizaciones, momentos Lo que el viento se llevó, gente pidiendo por favor un descanso porque se hacía pipí, proactividad, imaginación, complicidad, complicidad y más complicidad le han dado a este equipo un carácter y una personalidad diferente, que lo ha hecho especial, con un rasgo propio: evolución. Evolución que esta cronista ha vivido en carne propia a lo largo de la lectura de todo el expediente judicial y que, debo confesar, ha dejado una impronta que se graba a fuego en mi trayectoria, que confirma los principios por los que he bregado desde siempre y que le renueva energías a mi pluma (ordenador, en el idioma moderno).

Después de largas deliberaciones, profundas meditaciones, avances y retrocesos, superación de obstáculos y como el plazo perentorio de la causa se cumplía, surgió la idea de la mediación para que nadie ganara o perdiera.....para que todos ganaran ganaran.

He aquí el veredicto.

Se requiere tanto de demandados como de demandantes, de aquí a la Eternidad:

Desde el punto de vista del objetivo: la toma de conciencia de la maravillosa responsabilidad que conlleva el ejercicio de su profesión .la adquisición de las habilidades para colaborar en que cada persona pueda cambiar la lente con la que mira las cosas, re enfocando para asumir su propio compromiso de vida y de esa manera poder cambiar el mundo.

Desde el punto de vista de la misión: ser felizmente prescindibles después de cada proceso. Porque la prescindibilidad del coach es el éxito del coachee.

*Nancy Llenas
Cronista Judicial
El vuelo de las mariposas*