

CURSO INTERNACIONAL

# Inteligencia Emocional y Neurociencia

Gestión Emocional para el Liderazgo

**EMOGESTIÓN®**

CERTIFICADO Y AVALADO POR:

**FORMATO ONLINE STREAMING**



cátedra **eficidipe**  
investigación para el desarrollo/innovación de personas y empresas



# ÍNDICE INTERACTIVO

DESCRIPCIÓN	3
INFORMACIÓN	4
DOCENTES	6
OBJETIVOS	10
METODOLOGÍA	12
CONTENIDO	14
INFORMACIÓN	17
INVERSIÓN	19
FECHAS Y HORARIOS	20
CONTACTO	21

PULSE EN CUALQUIER SECCIÓN PARA IR DIRECTAMENTE

# NO LO DUDES, APROVECHA ESTA OPORTUNIDAD

- ¿Hasta qué punto puede ayudarte conocer el funcionamiento de tu cerebro, en tu desempeño y desarrollo personal y/o profesional?.
- Consigue tu título de Especialista en **“emogestión”®** (registro propiedad de Efic).
- ¿Qué te podría aportar adentrarte en el origen de los comportamientos y hábitos humanos?.
- ¿Cómo puede influir en la gestión/dirección de personas y equipos, el manejo, control y gestión de las emociones? Nuevo enfoque de liderazgo.
- ¿Y en las relaciones personales y/o profesionales? Desarrollo de habilidades y estrategias para fomentar la autoestima, la motivación, la toma de decisiones y la creatividad.
- ¿Qué tienen en común los equipos de Alto Rendimiento? Influencia de la Inteligencia Emocional.
- ¿Qué incidencia puede tener la Neurociencia y la Inteligencia Emocional en la construcción de tus sueños y en la consecución de tus objetivos?.

# INFORMACIÓN

Las Neurociencias nos ayudan a comprender cómo intervienen las emociones y los procesos neurobiológicos:

- en las respuestas y comportamientos cotidianos.
- en el desarrollo cognitivo, aprendizaje y creatividad.  
Calidad de equipos de trabajo y rendimiento.
- en la salud, equilibrio y calidad de vida personal y profesional.

El curso va dirigido hacia una toma de conciencia, estimulación de capacidades y recursos personales, adquisición de herramientas y mejoras en la calidad de vida personal y profesional, alentando el desarrollo de recursos hacia cambios constructivos y saludables, autorrealización y cooperación.

Se apuesta por el cambio de un paradigma social de “control externo”, (donde somos víctimas de cómo reaccionamos, sentimos, enfermamos, nos relacionamos y vemos el mundo), sintiéndonos impotentes, hacia un “control interno” donde adquirimos conciencia, recursos y habilidades para canalizar emociones y tomar las riendas de los procesos internos que intervendrán en mejoras sustanciales en la calidad de vida, relaciones humanas y consecución de objetivos y sueños.

# INFORMACIÓN

En las empresas el desarrollo de la Inteligencia Emocional es un punto esencial y que marcará la diferencia entre grupos de trabajo y Equipos de Alto Dominio y Rendimiento.

El proceso del curso se llevará a cabo con actividades prácticas (carácter vivencial), estando los conceptos teóricos plenamente integrados en ellas, y se buscará dotar a los alumnos de un conjunto de herramientas válidas para su posterior utilización a nivel personal o profesional. Dicho trabajo presencial tendrá luego un seguimiento on-line con el objeto de un mejor asentamiento de conocimientos y aprendizaje.

Se hará un recorrido desde el conocimiento básico del funcionamiento cerebral, relacionado con la Inteligencia Emocional, pasando por circuitos neurológicos que conforman hábitos de comportamiento, sus orígenes, consecuencias y como modificar reacciones autodestructivas, causadas a menudo por la ignorancia de los procesos psico-físicos.

Nos adentraremos por diferentes senderos evolutivos, por la importancia del estado anímico, con sus niveles de neurotransmisores e importancia en la creatividad, rendimiento y calidad de vida. Entraremos en el concepto que tenemos de nosotras/os mismos/as y la importancia de la autovaloración en las diferentes facetas de la vida cotidiana, en la inmunología y equilibrio global.



# DOCENTES

EFIC cuenta para la impartición de este curso con un experimentado equipo de formadores, con amplia experiencia profesional. Los formadores asignados a cada edición pertenecerán al presente claustro docente, salvo causas ajenas a EFIC y/o causa de fuerza mayor.

# DOCENTES



**MONTSE HIDALGO**

Montse Hidalgo ha ayudado a miles de personas a alcanzar sus sueños, experta en Neurociencia, Inteligencia Emocional, Coaching y PNL. Se forma y ha trabajado con mentores de fama mundial como Anthony Robbins, T Harv Eker, Deborah Torres Patel, Eduard de Bono, John Withmore, Julio Olalla, Eduardo Punset, Robin Sarman, Blair Singer, Jill Sellman.

Como periodista actualmente es colaboradora de medios de comunicación y escribe para diferentes publicaciones.

Actualmente es Speaker Internacional y socia fundadora de la Universidad de la Felicidad con sedes en Salamanca, Barcelona, Valladolid y Vigo.

Ofrece servicios de Coaching Empresarial teniendo el respaldo de las empresas más importantes de España:

Telefónica, Grupo Globalia, El Corte Inglés, Clínica Ruber, Sacyl, Nielsen & Partners, Instituto Enseñanzas Aplicadas, Universidad Camilo José Cela, Universidad Europea de Madrid, Universidad de Salamanca.



**JOSÉ LUIS FUENTES**



- Coach Personal y Ejecutivo, Experto en coaching Organizacional con liderazgo e Inteligencia Emocional. Diplomado en Ciencias de la Educación por la Universidad de Sevilla, Máster en Coaching Profesional por la Universidad Camilo José Cela, Certificado en Psicología del Deporte de Alto Rendimiento con el Fútbol Club Barcelona y la Universidad Siglo XXI. Ha cursado estudios de Neuropsicoeducación con la prestigiosa Asociación Educar de la mano del Dr neurobiólogo Carlos Logart, Argentina. Practitioner en PNL con Human Abilities. Certificado como CPC por ASECO Y Máster Coach Trainer (MCT) por AESCOLE. Miembro Asociado de ICF y Asociación Nacional de Inteligencia Emocional.
- Escritor, consultor coach, conferenciante motivacional, ha trabajado en organizaciones e instituciones a nivel nacional e internacional creando equipos de alto rendimiento. Ha formado empresas y directivos para liderar desde las emociones. Expertise en Gestión del Talento, Liderazgo Emocional y felicidad productiva entre otras disciplinas.
- Pionero y precursor del coaching emocional, metodología que combina la experiencia y el aprendizaje desde la premisa “la felicidad es productiva”. Profesor invitado en varias universidades, colabora asiduamente en programas formativos de alto impacto con su método “Training Emotionally Intelligent Leader”.



# OBJETIVOS

CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL Y NEUROCIENCIA



# OBJETIVOS

## Competencias de Conocimientos

- Adquirir conocimientos cerebrales, de forma amena y práctica, para una toma de conciencia y entrenamiento en habilidades y recursos. Relación entre Neurociencias, salud y comunicación. Excelencia y Calidad de vida.
- Conocimientos sobre las bases de la comunicación, habilidades personales, destreza emocional y su desarrollo.
- Conocimientos sobre investigaciones acerca de diversas capacidades y cómo desarrollarlas y sobre la construcción del concepto de realidad a nivel cerebral, creencias, cultura y agentes de socialización.

## Competencias de Habilidades

- Promover el desarrollo de Inteligencia Emocional.
- Fomentar el desarrollo de capacidades personales y mejoras en la calidad de vida. Mayor capacidad para alcanzar objetivos y sueños.
- Autorregulación cotidiana y ante el stress, propiciando una comunicación más efectiva. Disfrute del trabajo y de las interrelaciones.
- Fomentar el manejo de técnicas de resolución de conflictos. Prevención de la violencia.
- Fomentar el desarrollo de habilidades hacia el Éxito, la Excelencia personal y profesional.

## Competencias de Habilidades

- Fomentar el desarrollo de actitudes de Cooperación y Diálogo.
- Fomentar la autoestima, seguridad, conciencia de pertenencia y responsabilidad.
- Fomentar la apertura mental y la flexibilidad.
- Tolerancia y respeto ante la diversidad.
- Estimular el aprendizaje y mejora continua.
- Fomentar la Creatividad y actitudes hacia Equipos de Alto Dominio.
- Actitudes constructivas como base y motor de acción.



# METODOLOGÍA

CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL Y NEUROCIENCIA

# BASADA EN TRES PRINCIPIOS BÁSICOS

## DE INTERACCIÓN

ya que un buen aprendizaje requiere de implicación y experiencia. Por ello la metodología adquiere un carácter activo y participativo, donde el aprendizaje, totalmente práctico, parte de la experiencia y análisis del propio grupo.

## DE EQUILIBRIO

con estimulación de diferentes áreas cerebrales, con sus correspondientes lenguajes:

- registro analítico y metafórico.
- descriptivo y reflexivo.
- inductivo y deductivo.
- lúdico y riguroso.
- neurobiológico y pedagógico.
- interdisciplinar y trans-disciplinar.
- el qué y el cómo.
- fundamentado y cercano.

...integrando cuerpo, mente, emociones, pensamientos, creatividad...

## DE INTEGRACIÓN

donde todas las facetas humanas intervienen y han de contemplarse. No se trata de un trabajo unidireccional sino complejo que abre el abanico hacia diferentes campos: neuro-psico-biológicos, sociológicos, antropológicos, cognitivos... Trabajando desde una perspectiva multidisciplinar, dirigida hacia una comprensión más amplia y de mayor capacidad de cambio.

Con ejercicios de interacción práctica, dinámicas de grupo, simulaciones de situaciones, debates, trabajos grupales, elementos audiovisuales como punto de partida de conocimiento y reflexión grupal. Exposiciones y análisis grupal. Con utilización de elementos específicos para cada actividad.

Evaluación continuada durante todo el proceso (incluyendo evaluación y seguimiento on-line). Evaluación grupal verbal como estímulo hacia la responsabilidad, cooperación y actitud crítica constructiva. Se revisan contenidos, aplicaciones y utilidad práctica, claridad en exposiciones, ritmo, participación, actitudes personales y grupales, mejoras.

La metodología va encaminada a que el grupo experimente de forma práctica, mejore la relación y comunicación entre participantes, apliquen directamente lo aprendido y se potencie su flexibilidad y cooperación durante el proceso.



# CONTENIDOS

CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL Y NEUROCIENCIA

# CONTENIDOS

- Neurobiología del comportamiento. Formación de Circuitos neuronales y Percepción.
- Hábitos. Comprensión de las emociones y reacciones cotidianas.
- Cómo se construyen y desarrollan los mapas cerebrales. Creencias limitantes y bloqueos. Vídeos con experiencias médicas y educativas, análisis del concepto de Realidad. Implicaciones comunicativas.
- El juego como medio expresivo y de aprendizaje, creatividad y calidad de vida.
- Pensamiento constructivo, efectos y consecuencias sobre la realidad personal y laboral.
- Evolución cerebral y comportamiento. Funciones de las Emociones. Supervivencia y aprendizaje evolutivo. Competitividad y Cooperación.
- Inteligencia Intrapersonal I. Autovaloración. Psicósomática. Agudeza sensorial, estimulación.
- Estado Anímico, comunicación, salud y calidad de vida. Neurotransmisores y respuestas emocionales. Rendimiento y Creatividad.
- Inteligencia Interpersonal I. Entrenamiento.
- Planes de acción personalizados y en grupo.
- Evaluación.
- Inteligencia Intrapersonal II. Autogestión emocional y autorregulación. Técnicas y entrenamiento. Éxito personal.
- La Comunicación y su interrelación con todas las facetas humanas, personales y profesionales. Inteligencia Interpersonal II. Habilidades comunicativas- Desarrollo. Liderazgo. Bases de la Comunicación efectiva, entrenamiento práctico.



# CONTENIDOS

- Stress agudo y crónico, efectos en la comunicación, el trabajo y la salud. Canalización de tensiones, disminución progresiva y eliminación de factores estresantes.
- Técnicas de Relajación y equilibrio personal.
- Hemisferios cerebrales. Capacidades y desarrollo equilibrado. Equipos creativos y resolutivos. Imaginación y entrenamiento. Ávatar virtual.
- Memoria y aprendizaje. Mejoras y recursos.
- Esquema Comunicativo personal. Puntos fuertes y débiles.
- Simulaciones y entrenamiento práctico, personalizado, ante diferentes situaciones.
- Cooperación. Equipos de alto desempeño, características. Entrenamiento.
- Flexibilidad, energía vital, empatía, asertividad, resiliencia.
- Planes de acción personales y grupales. Retroalimentación.

Algunas investigaciones llevadas a cabo acerca de las capacidades del ser humano y formas de estimulación:

- El ánimo, el sentido del humor y la risa, su poder sanador, creativo y socializador.
- La relajación, tipos y técnicas respiratorias, efectos personales, profesionales y sociales que comporta.
- La Imaginación y creatividad, su repercusión en la salud y el comportamiento. Aprendizaje acelerado.
- Música, Aromas, Color y sus efectos personale y profesionales.



A person's hands are shown holding a smartphone, with a laptop and papers visible on a desk in the background. The scene is overlaid with a semi-transparent red banner containing text.

# INFORMACIÓN

CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL Y NEUROCIENCIA

# INSCRIPCIÓN

El número de plazas será limitado, debido al carácter eminentemente práctico y vivencial del programa. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción. La inscripción se entenderá formalizada cuando recibamos la matrícula del curso de cualquiera de estas dos formas:

\* **Inscripción On line.** Accede a nuestra tienda online [www.efic.es/tienda](http://www.efic.es/tienda) elige tu ciudad y formación, rellena el formulario de inscripción y realiza el pago mediante tarjeta bancaria. **¡Precio mínimo garantizado!**

\* **Inscripción off-line.** Solicitándola por email a [info@efic.es](mailto:info@efic.es) y rellenando el formulario de matriculación que le enviaremos.

# HORAS

El curso de 45 horas de duración (30h/p y 15h/np), incluyendo las 15h de tutorías telefónicas (seguimiento on-line para asentar conocimientos y continuar el trabajo personal).

# ACREDITACIONES



El Curso está acreditado por la Internacional Coach Federation (ICF) con 45h. (CCE) (23h. en competencias básicas y 22h. en recursos de desarrollo), por Efic como “Especialista en emogestión” ® y avalado por la Cátedra EFICIDIPE de la Universidad de Sevilla. Para obtener la certificación es necesario asistir al menos al 90% de las horas presenciales.





# Inteligencia Emocional y Neurociencia

## INVERSIÓN

990€

DESCUENTO  
-300€

DESCUENTO PARA LAS 7 PRIMERAS MATRÍCULAS, DESCUENTO HASTA UN MES ANTES DEL INICIO, ASOCIADOS ICF/ADESCO, BOLSA DE DESPLAZAMIENTO Y SITUACIÓN DE DESEMPLEO.

690€

DESCUENTO  
-100€

DESCUENTO PARA ANTIGUOS ALUMNOS EFIC

(\*) Condiciones Modalidad Online en Directo / Streaming

- La impartición del curso se podrá realizar solo con alumnos que asistan vía streaming en directo o combinado con alumnos que se encuentren de forma presencial en el aula.
- El alumno acepta las características formativas propias del formato on-line. Así mismo reconoce beneficiarse, si fuera el caso, de descuentos vinculados a este formato.
- El alumno podrá solicitar repetir o recuperar módulos en otra promoción del curso que se convoque en formato on-line, en un plazo de 18 meses desde el inicio de su promoción.
- Se requerirá un número mínimo de alumnos inscritos para que la promoción pueda iniciarse.

Curso bonificable por la Fundación Tripartita (porcentaje en función de los créditos de la empresa contratante y características de la misma).

El descuento de 100 € es exclusivo para alumnos del Curso Experto en Coaching Personal y Ejecutivo

Consulta descuentos en vigor en el momento de formalizar la matrícula




Consulta precio tienda online (precio más bajo garantizado en el momento de formalizar la matrícula, sujeto a posibles variaciones durante la promoción del curso)

Política de Cancelación: Proceso de matriculación sujeto a condiciones de cancelación. Más información [aquí](#)

# FECHAS Y HORARIOS

	<b>ONLINE</b> <b>En Directo/Streaming</b>
<b>Socio-Delegado</b>	<b>EFIC</b>
<b>Año inicio</b>	2022
<b>Tema 1.</b>	9,10 y 11 may
<b>Tema 2.</b>	23, 24 y 25 may

**Horario:** Online en Directo/Streaming  
Lunes, Martes y Miércoles

 <b>ESPAÑA (GMT+1)*</b> de 16:00h a 21:00h.	 <b>REINO UNIDO (GMT)*</b> de 15:00h a 20:00h.	 <b>EEUU (GMT-5)*</b> de 10:00am a 3:00pm	 <b>COLOMBIA (GMT-5)*</b> de 10:00am a 3:00pm	 <b>ECUADOR (GMT-5)*</b> de 10:00am a 3:00pm	 <b>MÉXICO (GMT-6)*</b> de 9:00am a 2:00pm
--	---	--	--	---	---

\* Horarios en función de la franja horaria vigente en el momento en cada país.



ESCUELA de  
FORMACIÓN  
INTEGRAL en  
COACHING

## PARA MAS INFORMACIÓN

C/ Seminario de Nobles 4, 2º izq. (MADRID)

+34 954 02 10 58 /  +34 652 36 31 12 /

+34 656 58 66 84 / +34 680 40 74 23

info@efic.es

o en nuestra web:

[www.efic.es](http://www.efic.es)